

MIESIĘCZNIK NAFCIARZA





SPIS TREŚCI

Drodzy Czytelnicy Miesięcznika Nafciarza!	str. 6
Zapraszamy do aktywności	str. 8
Poznajemy Rywali	str. 10
Raport z wypożyczeń	str. 12
SPR Wisła Płock pod lupą	str. 16
60 lat minęło...	str. 17
Co słychać u Nafciarzy?	str. 20
Szybkie pytania szybkie odpowiedzi! Tomas Piroch	str. 26

KULTURA DAJE DOBRĄ ENERGIĘ

Wspieramy kulturę dzieci
i młodzieży w całej Polsce



Ekskluzywny
wielkogabarytowy
system przesuwny



www.procural-group.com



PROCURAL

aluminium systems

dawniej Ponzio Polska

PREMIUM

PROCURAL
SL2000
GREATVISION

- maksymalna transparentność konstrukcji
- wizualna lekkość - smukłe profile
- bezprogowe przejście na taras
- wysoka izolacyjność termiczna



Nowoczesne obiekty modułowe



Zamknięte w formie, która definiuje przyszłość



modularsystem.pl



DRODZY CZYTELNICY MIESIĘCZNIKA NAFCIARZA!

ORLEN Wiśła Płock powróciła na parkiety i rozegrała pierwsze spotkania w 2025 roku w ORLEN Superlidze, ORLEN Pucharze Polski oraz w Lidze Mistrzów. Jak spisali się Niebiesko-Biało-Niebiescy? Co słychać w SPR Wiśle Płock? Kto miał największy wpływ na wybranie ścieżki trenerskiej przez asystenta sztabu szkoleniowego Marca Tomasa? Jak wypadli zawodnicy przebywający na wypożyczeniach? Kto był pierwszym wzorem z boiska Tomasa Pirocha? Z kim zmierzymy się w marcu? Odpowiedzi na te i wiele innych pytań znajdziecie w 27. numerze Miesięcznika Nafciarza. Mecze ORLEN Wisły Płock w lutym były prawdziwą gratką dla kibiców! Nafciarze rozegrali łącznie 6 spotkań, 1 w ORLEN Pucharze Polski, 2 w ORLEN Superlidze i 3 w EHF Champions League, regularnie dostarczając nam wszystkim sportowych emocji. W krajowej rywalizacji podopieczni trenera Xaviego Sabate zapewnili sobie awans do Final Four ORLEN Pucharu Polski rozgrywanego w Kaliszu, dołożyli na swoje konto komplet 6 punktów, co umocniło ich na pozycji lidera tabeli, natomiast w europejskich zmaganiach na najwyższym poziomie wygrali trzy mecze, dzięki czemu w tabeli zajmują 5. miejsce

dając awans do dalszej fazy Ligi Mistrzów. Wiślaczy, bez względu na to, czy grali w ORLEN Arenie, czy występowali w roli gościa, zawsze mieli za sobą swoich wiernych kibiców, którzy jako Niebiesko-Biało-Niebieski mur głośno dopingowali płocczan w rywalizacji o kolejne zwycięstwa, co dawało im ogrom motywacji w działaniu! Intensywne cztery tygodnie, 6 spotkań w trzech różnych rodzajach rozgrywek i ogromne poświęcenie na parkiecie – tak wyglądał ostatni czas w wykonaniu ORLEN Wisły Płock. Zdecydowanie Nafciarzom w lutym nie można było odmówić determinacji i walki do samego końca. Wasze wsparcie w tym okresie było dla nas kluczowe i bezcenne! Dziękujemy za każdą chwilę w ORLEN Arenie czy to na wyjeździe i bardzo prosimy o więcej, bo decydująca część sezonu jeszcze przed nami. Jak pokazała historia, tylko razem jesteśmy w stanie osiągnąć wielkie rzeczy! Do boju Niebiesko-Biało-Niebieska rodzino!

Zróbmy to wspólnie – #3000!

SPONSOR GENERALNY



WŁAŚCICIEL





Prezydent Andrzej Nowakowski podczas otwarcia kompleksu sportowego przy SP nr 20, który powstał w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka

RAZEM ZMIENIAMY MIASTO

– *Dzięki Budżetowi Obywatelskiemu Płocka każdy mieszkaniec może mieć bezpośredni wpływ na wydatkowanie części pieniędzy z budżetu miasta – podkreśla prezydent Andrzej Nowakowski.*

– *BOP realizujemy od ponad 12 lat. Gdy zaczynaliśmy, byliśmy jednym z pierwszych ośrodków w kraju, jednym z prekursorów, który zdecydował się na taką formę dialogu z mieszkańcami – dodaje prezydent.*

Dzięki zaangażowaniu płocczan powstało dotychczas wiele miejsc do rekreacji, nowe chodniki, obiekty sportowe, palce zabaw, odbyły się festyny czy zajęcia sportowe. – Od początku funkcjonowania tej formy konsultacji zrealizowaliśmy w sumie 149 projektów, na które wydaliśmy 58 mln zł. W tym roku pula środków w BOP jest rekordowo wysoka, przekracza 7,7 mln zł, z których 3,1 mln zł jest na projekty ogólnomiejskie, a 4,65 mln zł na osiedlowe – informuje prezydent Nowakowski. Tegoroczna edycja BOP już trwa. I pojawiło się trochę nowości. Jedną z nich jest nowa platforma obsługująca składanie projektów i głosowanie. Jest łatwiejsza i bardziej intuicyjna do obsługi. Umożliwia składanie projektów

online (choć można też na tradycyjnym druku) i daje dostęp do kluczowych informacji, w tym m.in. do cennika, z którego dowiemy się np., ile kosztuje ławka, remont chodnika, plac zabaw czy sygnalizacja świetlna. Dostępna jest pod adresem mojemiesto.plock.eu. Pojawiły się nowe kategorie projektów, które nie mogą być zgłaszane. To m.in. takie, których realizacja byłaby ekonomicznie nieuzasadniona ze względu na zbyt wysokie koszty utrzymania w stosunku do wartości zaproponowanego zadania, dotyczące zakupu środków transportu, o charakterze politycznym lub wyznaniowym. Projekty można składać do 17 marca. Ich weryfikacja – formalna i merytoryczna – potrwa do 30 lipca i zakończy się przedstawieniem listy przedsięwzięć, które ocenę przeszły pozytywnie. Potem wnioskodawcy mają pięć dni roboczych na ewentualne odwołania. Ostateczna lista projektów zostanie przedstawiona do 20 sierpnia. Głosowanie obędzie się w terminie 15-28 września, a jego wynik zostanie ogłoszony na stronie internetowej do 10 października.



BUDŻET
OBYWATELSKI
PŁOCKA

ZGŁOŚ PROJEKT

26 LUTEGO – 17 MARCA 2025



WSPÓLNIE ZMIENIAMY
PŁOCK

Więcej informacji na stronie www.mojemiesto.plock.eu
www.facebook.com/BudzetObywatelskiPlocka

POZNAJEMY RYWALI

Z KIM ZAGRAMY W MARCU?



INDUSTRIA KIELCE

rok powstania: 1965 r. **barwy:** żółto-biało-niebieskie
ostatni sezon: 2. miejsce w ORLEN Superlidze

Na początek marca odbyła się trzecia w tym sezonie szczytowa rywalizacja w naszym kraju, na którą z niecierpliwością oczekiwali kibice w Polsce oraz poza jej granicami. Podczas pojedynku 21. serii ORLEN Superligi Mistrzowie Polski zmierzili się na wyjeździe w Hali Legionów ze swoim najbardziej zagorzałym rywalem, jakim jest drużyna Industii Kielce. Zespół pod wodzą szkoleniowca Xaviego Sabate w ramach rundy jesiennej stawiał czoła podopiecznym trenera Talanta Dujšhebaeva dwukrotnie i zarówno ze starcia w Supercupie Polski, jak i z rywalizacji w 8. ligowej serii wyszedł zwycięsko, pokonując kielczan kolejno 27:23 oraz 29:25. W marcowym pojedynku minimalnie lepsza okazała się Industria Kielce, która pokonała płocczan różnicą zaledwie jednego trafienia – 25:24.



SPORTING CP

rok powstania: 1932 r. **barwy:** biało-zielone
ostatni sezon: 1. miejsce w Andebol 1

Po wyjazdowym starciu w Kielcach Nafciarze powrócą do ORLEN Areny, gdzie rozegrają ostatnie spotkanie fazy grupowej Ligi Mistrzów, w którym o cenne punkty powalczą z Mistrzem Portugalii – Sporting CP. W pierwszej części sezonu płoccy szczyptorniści mierzyli się z ekipą pod kierownictwem Ricardo Costy na wyjeździe w meczu 1. kolejki EHF Champions League. We wspomnianym spotkaniu górą byli lisbońscy, którzy w Pavilhão João Rocha wygrali z Niebiesko-Biało-Niebieskimi 34:29.



ZEPTER KPR LEGIONOWO

rok powstania: 2009 r. **barwy:** czerwono-biało-niebieskie
ostatni sezon: 14. miejsce w ORLEN Superlidze

Następnie ORLEN Wiśła Płock ponownie wystąpi w roli gospodarza, lecz tym razem stanie do rywalizacji na krajowych parkietach. W ramach spotkania 22. serii polskiej ligi w naszym mieście rozegrane zostaną derby Mazowsza, podczas których zmierzą się drużyny z Płocka oraz Legionowa. Po raz ostatni Wiślaczy rywalizowali z zespołem prowadzonym obecnie przez trenera Tomasza Strząbałę w trzecim tygodniu października, a pojedynek rozgrywany w Arenie Legionowo padł łupem Nafciarzy, którzy triumfowali nad gospodarzami różnicą 7 trafień – 33:26.



COROTOP GWARDIA OPOLE

rok powstania: 1945 r. **barwy:** czerwono-niebiesko-białe
ostatni sezon: 9. miejsce w ORLEN Superlidze

Kolejnym rywalem na drodze Niebiesko-Biało-Niebieskich w marcu będzie Corotop Gwardia Opolo, którą płocczanie podejmą przed własną publicznością w meczu 23. serii ORLEN Superligi. W październikowej rywalizacji w Stegu Arenie w ramach 10. serii zmagania na krajowych parkietach podopieczni trenera Bartosza Jureckiego musieli uznać wyższość ekipy pod wodzą szkoleniowca Xaviego Sabate, która pokonała ich różnicą aż 11 bramek – 33:22.



ENERGA MKS KALISZ

rok powstania: 2007 r. **barwy:** niebiesko-biało-czerwone
ostatni sezon: 6. miejsce w ORLEN Superlidze

W przedostatnim tygodniu marca ORLEN Wiśła Płock wyjedzie do Kalisza, gdzie w starciu 24. serii polskiej ligi zawalczą z tamtejszą Energą MKS Kalisz. W rundzie jesiennej obecnego sezonu Nafciarze we własnej hali wyraźnie pokonali drużynę kierowaną przez trenera Rafała Kuptela – 32:19, dzięki czemu dopisali na swoje konto jedenasty komplet punktów za zwycięstwo.



WKS ŚLĄSK WROCŁAW

rok powstania: 1955 r. **barwy:** zielono-biało-czerwone
ostatni sezon: 1. miejsce w Lidze Centralnej

Na koniec miesiąca w ramach przedostatniej serii ORLEN Superligi Wiślaczy we własnej hali podejmą beniaminka najwyższej klasy rozgrywkowej – WKS Śląsk Wrocław. Ostatni raz Niebiesko-Biało-Niebiescy stawiali czoła wrocławianom w listopadzie minionego roku w roli gości, a w starciu 12. serii górą byli płocczanie, którzy pewnie wygrali z zespołem dowodzonym przez trenera Patrika Lijestranda – 32:21, wywożąc do Płocka z Hali Orbita 3 punkty.

RAPORT Z WYPOŻYCZEŃ

Sześciu zawodników ORLEN Wisły Płock rozwija się na wypożyczeniach w różnych klubach w Polsce. Krystian Marchewka gra w Stali Mielec, Filip Błaszczak w Jurandzie Ciechanów, Szymon Maćkowiak i Szymon Kwasiborski w KPR Fit Dieta Żukowo, Jakub Wielgucki w WKS Śląsku Wrocław, a Oliwier Kamiński w Corotop Gwardii Opole. Dzięki temu zdobywają cenne doświadczenie i więcej minut na boisku. Jak radzą sobie ich drużyny i jakie indywidualne osiągnięcia mają nasi zawodnicy? Sprawdźcie szczegóły w podsumowaniu poniżej!

JAKUB WIELGUCKI



Jakub Wielgucki, wypożyczony do Śląska Wrocław, ma za sobą kolejne spotkania w barwach wrocławskiego zespołu. Choć drużyna nie zawsze mogła cieszyć się z korzystnych wyników, nasz zawodnik regularnie pojawiał się na parkiecie i dokładał swoją cegiełkę do gry zespołu. Pod koniec grudnia Śląsk Wrocław zmierzył się z Energą MMTS Kwidzyn. Mecz zakończył się porażką 22:26, a Wielgucki zdobył w nim jedną bramkę. Po noworocznej przerwie przyszedł czas na rywalizację w ORLEN Pucharze Polski – 9 lutego Śląsk stanął naprzeciw Azotów

Puławy, przegrywając 21:29. W tym spotkaniu nasz zawodnik dołożył dwa trafienia. Kilka dni później, 15 lutego, Wrocław rozegrał kolejne ligowe starcie, tym razem przeciwko Ostrovii. Mecz zakończył się porażką 23:35, a Jakub ponownie pojawił się na boisku, walcząc o jak najlepszy wynik dla swojego zespołu. Choć Śląsk Wrocław mierzy się z wymagającymi rywalami, Jakub Wielgucki nieustannie zbiera cenne doświadczenie na poziomie ORLEN Superligi, które z pewnością zapoczątkuje w przyszłości.



KRYSTIAN MARCHEWKA

Krystian Marchewka, który dołączył do Stali Mielec na początku stycznia, zdążył rozegrać kilka ważnych spotkań w barwach swojego nowego klubu, przyczyniając się do dobrych wyników drużyny. 6 lutego Stal Mielec zmierzyła się w ORLEN Pucharze Polski z Energą MMTS Kwidzyn, wygrywając 26:24. 15 lutego Stal Mielec stoczyła mecz w Lidze Centralnej z AZS Białą Podlaską, przegrywając 22:31. Krystian pojawił się na boisku, walcząc o jak najlepszy

wynik dla swojej drużyny. 22 lutego, w 16. kolejce rozgrywek ligowych, Stal Mielec pokonała WKS Grunwald Poznań 30:24, odnosząc pewne zwycięstwo. Krystian również wziął udział w tym meczu, a drużyna umocniła swoją pozycję w lidze. Marchewka w Stali Mielec zdobywa cenne doświadczenie, a jego obecność na boisku jest istotnym wsparciem dla zespołu, który kontynuuje rywalizację na drugim poziomie rozgrywkowym w Polsce.

SZYMON MAĆKOWIAK



Szymon Maćkowiak, grający w KPR Fit Dieta Żukowo, rozegrał kilka ważnych meczów w ostatnich tygodniach, w których przyczynił się do dobrych wyników swojej drużyny. 21 grudnia 2024 roku Żukowo zmierzyło się z Siódmką Miedź Huras Legnica w ramach Ligi Centralnej. Mimo zaangażowania Maćkowiaka, który zdobył jedną bramkę, jego drużyna musiała uznać wyższość rywali, przegrywając 32:40. 15 lutego, w spotkaniu z SMS Kielce, Szymon

błysnął formą, zdobywając 3 bramki, a KPR Fit Dieta Żukowo zakończyło mecz z wynikiem 45:36 na swoją korzyść. Było to ważne zwycięstwo, które zapewniło drużynie cenne punkty w walce o wyższe lokaty w lidze. 22 lutego KPR Fit Dieta Żukowo pokonało Grot Blachy Pruszyński Anilanę 35:29, a Maćkowiak ponownie pojawił się na parkiecie, pomagając drużynie w zdobyciu kolejnych bardzo ważnych punktów.

SZYMON KWASIBORSKI



Szymon Kwasiborski, bramkarz KPR Fit Dieta Żukowo, kontynuuje swoją grę w Lidze Centralnej. 21 grudnia, podczas meczu z Siódmką Miedź Huras Legnica, przegranego 40:32, Szymon starał się jak najlepiej bronić swojej bramki w trudnym spotkaniu. 15 lutego, w konfrontacji z SMS Kielce, Żukowo zwyciężyło 45:36, a Kwasiborski ponownie wzmacniał

obronę, pomagając drużynie w wywalczeniu kolejnych cennych punktów. Z kolei 22 lutego, w meczu z Grot Blachy Pruszyński Anilana, który zakończył się zwycięstwem 35:29, Szymon potwierdził swoją dobrą formę, wzmacniając obronę i przyczyniając się do triumfu swojego zespołu.

OLIWIER KAMIŃSKI



Oliwier Kamiński, zawodnik wypożyczony do Corotop Gwardii Opole, kontynuuje swoją grę w Superlidze. 23 grudnia w meczu z PGE Wybrzeżem Gdańsk, przegranym 28:31, Oliwier nie zdobył bramek, ale walczył na pełnych obrotach w obronie i ataku. Kolejne spotkania pokazały jego rosnącą formę: 6 lutego

w meczu ORLEN Pucharu Polski z Kielcami, choć Gwardia przegrała 43:28, Oliwier zdobył 3 bramki. Natomiast 15 lutego, w spotkaniu ORLEN Superligi z Kielcami, które zakończyło się wynikiem 44:31, Kamiński zanotował 5 bramek, stając się jednym z wyróżniających się graczy w swoim zespole.



ORLEN

HALLGRIMSSON

16

EHF
CHAMPIONS
LEAGUE

MODULAN
SYSTEM

16

FILIP BŁASZCZAK



Filip Błaszczak, który w lutym dołączył do Juranda Ciechanów z czeskiego klubu, rozpoczął swoją przygodę w nowym zespole, mając okazję uczestniczyć w kilku spotkaniach. 15 lutego Jurand Ciechanów zmierzył się z Olimpią Piekary Śląskie w meczu Ligi Centralnej. Drużyna z Filipem obecnym w składzie wygrała to spotkanie 23:25. 7 dni później, 22 lutego, Jurand Ciechanów stanął naprzeciw AKPR AZS

AWF Biała Podlaska. Filip Błaszczak nie znalazł się w składzie drużyny na to spotkanie, a Ciechanów przegrał 27:32 w ramach 16. kolejki Ligi Centralnej. Choć początek przygody Filipa w Jurandzie Ciechanów nie był łatwy, ma on przed sobą kolejne szanse na pokazanie swoich umiejętności i wniesienie wartości do zespołu w nadchodzących spotkaniach.

SPR WISŁA PŁOCK POD LUPĄ

Tym razem w cyklu „SPR Wisła Płock pod lupą” skupiamy się na Marcu Tomasie, który na co dzień wspiera sztab szkoleniowy ORLEN Wisły Płock i ma duży wpływ na przygotowanie drużyny Nafciarzy do rywalizacji na najwyższym poziomie zarówno w Polsce, jak i w Europie. Jak wygląda jego praca? Jakie wyzwania stoją przed nim w trakcie sezonu? Zapraszamy do bliższego poznania hiszpańskiego asystenta sztabu szkoleniowego, który przybliży nam tajniki swojej pracy.

Jak rozpoczęła się Twoja przygoda z piłką ręczną? Czy trenowałeś też jakieś inne sporty?

Marc Tomas: Moja przygoda z piłką ręczną zaczęła się, gdy miałem 12 lat. Mój najlepszy przyjaciel w szkole powiedział mi, że bym spróbował tej dyscypliny i od tego momentu porzuciłem wszystkie inne sporty, w których wcześniej próbowałem swoich sił. Od tego czasu aż dotąd, a mam teraz już 31 lat, całe swoje życie poświęciłem szczypiorniakowi – najpierw występując jako zawodnik przez ponad 15 lat, a teraz pracując jako trener.

Jakie masz doświadczenie trenerskie i jakie były Twoje poprzednie role w sztabie szkoleniowym?

MT: Moje pierwsze doświadczenie jako trener zdobyłem w wieku 16 lat,

kiedy to trenowałem drużyny dzieci w wieku 8 lat. Od tamtego czasu miałem do czynienia z zespołami we wszystkich kategoriach wiekowych od juniorów, przez młodzieżowców, na seniorach kończąc. Poza tym byłem szkoleniowcem na uniwersytecie w Barcelonie i jednocześnie koordynatorem kilku klubów w Hiszpanii. Pracowałem również jako dyrektor techniczny w klubie w Barcelonie, a po ponad 15 latach pracy w tym zawodzie dołączyłem do sztabu szkoleniowego ORLEN Wisły Płock.

Jak trafiłeś do Wisły i dlaczego pracujesz właśnie tutaj?

MT: Po całym moim etapie formacyjnym na Uniwersytecie w Barcelonie i po zdobyciu trzech certyfikatów trenerskich, w tym licencji A, która jest najważniejsza



w międzynarodowym środowisku, otrzymałem telefon od trenera ORLEN Wisły Płock – Xaviego. Choć wcześniej się nie znaliśmy, odbyłem z nim rozmowę kwalifikacyjną, a następnie po przejściu kolejnych jej etapów ostatecznie wyładowałem tutaj w Płocku.

Kto miał największy wpływ na wybranie ścieżki trenerskiej przez Ciebie?

MT: Po tym, jak zacząłem grać w piłkę ręczną, zakochałem się w tym sporcie. Po etapie zawodniczym pojawiła się możliwość zostania trenerem, a jako że się tym pasjonowałem od dawna, włożyłem cały swój wysiłek w trening i kształcenie się, aby stać się lepszym trenerem i zająć jak najdalej.

Jakie są Twoje główne obowiązki jako asystenta w sztabie szkoleniowym?

MT: Do moich głównych obowiązków jako asystenta sztabu szkoleniowego należy opracowywanie planów treningowych dla zawodników powracających do gry po urazach czy kontuzjach, obserwowanie naszych graczy oraz tych z drużyn rywali, zarządzanie nowymi technologiami podczas meczów oraz po nich, a także w tak zwanym

wolnym czasie, którego nie mam zbyt wiele, pomoc w treningach grup młodzieżowych.

Jak wygląda podział ról i współpraca między Tobą a pierwszym i drugim trenerem?

MT: Myślę, że mamy wypracowany bardzo jasny podział ról z trenerami przed, w trakcie i po meczach i wszyscy bardzo dobrze wiemy, co mamy robić w konkretnym przypadku.

Jakie narzędzia lub technologie wykorzystujesz w swojej pracy?

MT: Jako sztab szkoleniowy używamy specjalistycznego oprogramowania przeznaczonego do obsługi piłki ręcznej, dzięki któremu jesteśmy w stanie prowadzić szczegółowe analizy, optymalizować wydajność zawodników, a także podejmować kluczowe decyzje.

Jak dbacie o regenerację zawodników po intensywnych meczach i treningach?

MT: Jako klub i sztab mamy wypracowane różne protokoły postępowania w kontekście regeneracji zawodników w zależności od ich stanu po meczu lub treningu. Protokoły te wdrażamy na podstawie obserwacji moich lub fizjoterapeutów.

Jakie są największe wyzwania związane z graniem zarówno w polskiej lidze, jak i w Lidze Mistrzów?

MT: Z mojej perspektywy największym wyzwaniem jest to, żebyśmy zawsze wszyscy byli na najwyższym poziomie sportowym, a co za tym idzie, żeby nasi zawodnicy osiągalni jak najlepsze wyniki fizyczne i aby ich proces regeneracji pomiędzy meczami a kolejnymi wyjazdami, przebiegał jak najkrócej i jak najszybciej, żeby trener mógł na nich wszystkich liczyć w kontekście następnych spotkań.

Jakie są Twoje osobiste ambicje i plany na przyszłość w karierze trenerskiej?

MT: Tak jak mówiłem wcześniej, moim marzeniem byłoby pewnego dnia móc trenować drużynę na najwyższym możliwym poziomie i rozwijać się dalej jako trener, dając z siebie wszystko w środowisku, które kocham. Obecnie staram się jednak skupiać na teraźniejszości i angażować się na maksymalnym poziomie dla dobra klubu z Płocka.

Czy masz w sztabie szkoleniowym lub w świecie piłki ręcznej osoby, które są dla Ciebie inspiracją?

MT: Prawda jest taka, że świat piłki ręcznej ma wielu ludzi, którzy mogą inspirować. Na swojej drodze miałem wielu kolegów i wielu nauczycieli, którzy popchnęli mnie do pójścia naprzód i spróbowania swoich sił w świecie piłki ręcznej. Mimo wszystko jednak największą i zdecydowanie najważniejszą inspiracją są dla mnie moi najbliżsi, którzy od najmłodszych lat wpajali mi, by zawsze walczyć do końca i walczyć o swoje marzenia, a ja dzięki ich wsparciu staram się to właśnie robić.

Jakie było Twoje najbardziej pamiętne doświadczenie w roli asystenta trenera w naszym klubie?

MT: To mój drugi sezon tutaj. Najlepszym doświadczeniem był poprzedni rok, w którym dzięki nieustannej walce i spektakularnej postawie osiągnęliśmy wielkie sukcesy, do których udało mi się dojść po raz pierwszy w moim życiu, przez co zapamiętam to na długie lata. Mam nadzieję, że również w tym roku będziemy mieli możliwość powtórzenia tego wszystkiego!

Co twoim zdaniem jest najprzyjemniejsze, a co najtrudniejsze w twojej pracy?

MT: Najprzyjemniejszym elementem wykonywanego przeze mnie zawodu jest sama praca, której szukałem przez długi czas i która jest moją ogromną pasją. Najtrudniejsze jest dla mnie natomiast to, że wiąże się ona z przebywaniem dużo czasu poza domem, daleko od moich bliskich i że wymaga ode mnie wielu poświęceń w moim życiu prywatnym oraz to, że oczekiwania i wymagania w niej stale rosną.

Czy lubisz wykonywaną przez siebie pracę?

MT: Oczywiście! Tak jak wspominałem wcześniej, poświęciłem całe swoje życie piłce ręcznej i kocham to, co robię. Obecnie jestem w jednym ze wspanialszych momentów mojego życia, w którym mogę cieszyć się pracą w jednej z najlepszych drużyn w Europie i w moim odczuciu nie ma dla mnie obecnie lepszego miejsca, aby posiadać taką pełnię szczęścia jak tutaj.

Co najbardziej podoba Ci się w Płocku oraz w Polsce?

MT: To, co najbardziej lubię w Płocku, to jego centrum położone nad majestatyczną rzeką Wisłą, a także mnogość lasów i zieleni w mieście i okolicach, które świetnie się nadają jako miejsce do bardzo przyjemnych przejażdżek rowerowych.

Jakie różnice zauważasz pomiędzy twoim krajem pochodzenia a obecnym krajem zamieszkania?

MT: Główną różnicą między tymi dwoma krajami jest moim zdaniem gastronomia, która, choć bardzo się od siebie różni,

w obu przypadkach jest wyśmienita. Kolejną bardzo ważną kwestią odróżniającą Polskę od Hiszpanii jest zdecydowanie klimat, który na początku myślałem, że będzie sprawiał mi dużo problemów, a koniec końców nawet zaczynam lubić tę zimną pogodę.



CO SŁYCHAĆ U NAFCIARZY?

- PODSUMOWANIE LUTEGO

Za nami intensywny pierwszy miesiąc grania w 2025 roku, podczas którego płocky szczypiorniczy rywalizowali na trzech frontach: w ORLEN Pucharze Polski, w ORLEN Superlidze oraz w EHF Champions League. Jesteście ciekawi, jak wyglądał luty w naszym klubie? Przekonajcie się sami, czytając podsumowanie!



PIERWSZA EDYCJA WISŁA WINTER CAMP ZA NAMI!

Wisła Winter Camp 2025 przyciągnął blisko 60 młodych pasjonatów piłki ręcznej, którzy mieli okazję rozwijać swoje umiejętności pod okiem trenerów grup młodzieżowych ORLEN Wisły Płock oraz specjalistów z Blash Pro. Wydarzenie, sponsorowane przez ORLEN Asphalt, odbyło się w hali ZST „70” i było skierowane do zawodników z roczników 2010, 2011 i 2012. Program campu obejmował treningi ogólnorozwojowe w zakresie motoryki i budowania siły, ćwiczenia z piłkami oraz wykłady z psychologii sportu i diety, co pozwoliło uczestnikom nie tylko poprawić swoje umiejętności techniczne, ale także

poszerzyć wiedzę na temat zdrowego stylu życia. Zwieńczeniem Campu był turniej, po którym młodzi sportowcy otrzymali pamiątkowe upominki.

– *Udało się nam pokazać piłkę ręczną i trening w szerszym aspekcie. Oprócz doskonalenia podstawowych elementów techniki gry w piłkę ręczną zadaliśmy również o trening motoryczny i siłowy, a także przybliżyliśmy tematykę żywienia oraz aspekty związane z psychologią. Jestem bardzo zadowolony z zaangażowania uczestników i postępów, które z pewnością przyniosą efekty w przyszłości. Cieszę się, że mogliśmy stworzyć przestrzeń do rozwijania*

umiejętności w sporcie, a kolejne edycje campu będą świetną okazją, by wspierać młodych zawodników w ich dążeniu do sukcesów na boisku – **powiedział Michał Skórski, koordynator grup młodzieżowych SPR Wisły Płock.**

– Jesteśmy dumni, że możemy być częścią tej wspólnej inicjatywy. Widzieliśmy, jakim zainteresowaniem cieszyła się letnia edycja, co pokazuje, jak bardzo potrzebne są tego typu wydarzenia w Płocku. Jako Grupa ORLEN zdajemy sobie doskonale sprawę, jak ważna jest promocja aktywności

fizycznej wśród dzieci i młodzieży, dlatego nasza współpraca ma na celu wzmacnianie i usprawnianie procesu szkolenia właśnie na tym wczesnym etapie. Zimowa edycja campu to już nie tylko zajęcia w hali, ale także uświadamianie młodych ludzi, jak ważne dla budowania sukcesu sportowego są również inne czynniki. Jesteśmy zadowoleni, jak ten projekt się rozwija i liczymy na dalszą współpracę w tym zakresie – **powiedziała Małgorzata Kowalska, Prezes Zarządu ORLEN Asphalt**



LENA DYDAK DOŁĄCZYŁA DO ORLEN WISŁY PŁOCK

SPR Wisła Płock w swoich szeregach powitała nową zawodniczkę. W ramach akcji charytatywnej organizowanej przez ORLEN Superligę i Fundację Cancer Fighters szereg Nafciarzy z początkiem lutego zasilila mała wojowniczka – Lena Dydak z Płocka. Pod koniec lata u Leny pojawiły się objawy przypominające infekcję, a jej stan szybko się pogorszył. Badania wykazały ostrą białaczkę szpikową, a Lena natychmiast rozpoczęła intensywną chemioterapię. Jej leczenie jest trudne i wymaga m.in. częstych

przetoczeń krwi. Przed nią długa droga do zdrowia – każda pomoc ma ogromne znaczenie. Pomóżmy wspólnie Lenie wrócić do zdrowia! Zebrane środki pomogą poprawić komfort jej leczenia i powrócić do normalnego życia. Dorzućcie swoją cegiełkę online poprzez link znajdujący się na naszej stronie lub osobiście podczas spotkań Nafciarzy! Wiślacka rodzino, pokażmy, że mamy ogromne Niebiesko-Biało-Niebieskie serca nie tylko do piłki ręcznej!



DOŁĄCZ DO **forBET**
ZAKŁADY BUKMACHERSKIE

**STWÓRZ
OPRAWĘ
MARZEŃ**

NAFCIARZE

Kod promocyjny wpisz podczas
rejestracji konta na iforbet.pl

**ORLEN
SUPERLIGA**

WYSTARTOWAŁA AKCJA „OPRAWA MARZEŃ”

Superliga sp. z o.o. i forBET Zakłady Bukmacherskie uruchomiły program dofinansowania opraw meczowych w ORLEN Superlidze, w ramach którego kluby mogą uzyskać do 15 tys. zł na zakup elementów oprawy, a dodatkowo od 1 do 10 tys. zł w ramach akcji „Oprawa Marzeń”. W ramach akcji ForBET organizuje specjalny ranking, w którym kibice zdobywają punkty

dla swojego klubu poprzez założenie konta i zawieranie zakładów. Siedem klubów z najwyższą liczbą punktów otrzyma dodatkowe wsparcie, a zwycięzca nawet do 25 tys. zł. Program potrwa do 23 marca 2025 r. Pomóżcie nam wspiąć się na szczyt rankingu i zdobyć jak największą nagrodę, rejestrując się na forBet z użyciem dedykowanego kodu: **NAFCIARZE**.



PŁOCK *Wypij kawę z Dawidem* **ORLEN**

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

NAFCIARZE PONOWNIE ZAGRALI Z WIELKĄ ORKIESTRĄ ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

Jak co roku SPR Wisła Płock grała wspólnie z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy do jednej bramki! Tym razem na licytację ze strony Nafciarzy trafiło wyjątkowe spotkanie przy kawie z obrotowym Niebiesko-Biało-Niebieskich i reprezentantem Polski – Dawidem Dawydzikiem. Serdecznie dziękujemy wszystkim licytującym za

udział w aukcji, a zwycięzcy gratulujemy i także dziękujemy za okazane wsparcie, dzięki któremu na WOŚP wpłynęły wiślackie środki przeznaczone na zakup sprzętu diagnostycznego, który pomoże lekarzom w skuteczniejszej i szybszej walce z nowotworami i innymi ciężkimi chorobami hematologicznymi u najmłodszych.

PIERWSZY MIESIĄC NA BOISKACH W 2025 ROKU

ORLEN Wisła Płock w końcu wróciła do gry! Po ponad miesiącu przerwy, płocki szczyptorniści ponownie rywalizowali w klubowych rozgrywkach, a mowa tutaj o krajowych ORLEN Superlidze i ORLEN Pucharze Polski oraz europejskiej EHF Champions League. Na początku marca Nafciarze w ramach ćwierćfinałowego pucharowego starcia podejmowali PGE Wybrzeże Gdańsk, które pewnie pokonali 36:22, dzięki czemu zapewnili sobie awans do turnieju finałowego imprezy rozgrywanej w Kaliszu w kwietniu. Następnie Niebiesko-Biało-Niebiescy wyjechali do stolicy Francji, gdzie podczas pojedynku 11. kolejki

prestiżowej Ligi Mistrzów triumfowali nad Paris Saint-Germain Handball 31:28, wywołując komplet punktów ze Stade Pierre de Coubertin jako 6 drużyna w historii. Po powrocie do Polski zespół prowadzony przez trenera Xaviego Sabate udał się do Puław, aby tam rozegrać spotkanie 19. serii ORLEN Superligi. Sobotnia rywalizacja w województwie lubelskim padła łupem płoczan, którzy wygrali z puławianami 34:20. Po zmaganiach na krajowych parkietach przyszedł czas na kolejny mecz w EHF Champions League, w którym Nafciarze w roli gospodarza stawiali czoła Fuchse Berlin. W starciu 12. kolejki Wiślaczy zegrali

jak z nut, dzięki czemu pokonali Wicemistrza Niemiec 32:27, inkasując w ten sposób bardzo cenne punkty z trudnym rywalem. Niecałe 24 godziny po pojedynku z berlińczykami ORLEN Wisła Płock ponownie wystąpiła w płockiej hali, gdzie podejmowała MKS Zagłębie Lubin w spotkaniu 20. serii polskiej ligi. Piątkowy mecz zakończył się bardzo wyraźnym zwycięstwem Niebiesko-Biało-Niebieskich – 35:13, dzięki czemu podopieczni szkoleniowca Xavięgo Sabate przedłużyli swoją świetną passę w ORLEN Superlidze i umocnili się na pozycji lidera

w tabeli. Na zakończenie marca Mistrzowie Polski polecili do Rumunii, gdzie rozegrali przedostatnie spotkanie fazy grupowej Ligi Mistrzów i walczyli o cenne punkty w kontekście awansu do dalszej fazy rozgrywek z Dinamo Bucuresti. Po wyrównanym meczu i niezwykle zaciętej rywalizacji z pojedynku 13. kolejki EHF Champions League zwycięsko wyszli Nafciarze, którzy triumfowali 27:26, dzięki czemu zapewnili sobie miejsce w play-offach.



MŁODZI NAFCIARZE NA FRONCIE

ORLEN WISŁA II PŁOCK

W 16. kolejce I Ligi Nafciarze przegrali z zespołem z Wielunia 19:22, choć do przerwy prowadzili 14:13. Mecz w ORLEN Arenie lepiej rozpoczęli goście, którzy w 12. minucie prowadzili już czterema bramkami. Płocczanie stopniowo odrabiali straty, doprowadzili do remisu, a następnie wyszli na prowadzenie przed przerwą. Po zmianie stron Wieluń szybko wyrównał i ponownie zbudował przewagę. Nafciarze walczyli do końca i na kwadrans przed

ostatnim gwizdkiem doprowadzili do remisu, jednak decydujące minuty należały do przyjezdnych, którzy przypieczętowali zwycięstwo i zgarnęli komplet punktów.

ORLEN WISŁA - JUNIOR

W dniach 21–23 lutego w Płocku młodzi szczypiorniści ORLEN Wisły Płock pokazali swoją siłę, pewnie awansując do 1/8 finału Mistrzostw Polski Juniorów. Podopieczni trenerów Leona Sowuła i Piotra Masłowskiego nie dali szans rywalom, wygrywając wszystkie trzy spotkania i prezentując skuteczną, pewną grę. Turniej rozpoczęli od piątkowego meczu z UKS Olimpią Biała Podlaska. Po wyrównanej pierwszej połowie prowadzili minimalnie 11:10, ale po przerwie wrzucili wyższy bieg i zwyciężyli 28:22. W sobotę dominacja Nafciarzy była już niepodważalna – przeciwko Anilanie Łódź I od początku kontrolowali przebieg gry, prowadząc do

przerwy 24:13, by ostatecznie wygrać aż 45:28. W ostatnim meczu, w niedzielę, spotkali się z KS Szczypiorniakiem Dąbrowa Białostocka i od pierwszych minut narzucili swoje tempo. Do przerwy prowadzili różnicą 15 bramek, a całe spotkanie zakończyło się wysokim zwycięstwem 39:10. Dzięki znakomitej postawie Nafciarze z kompletem punktów awansowali do 1/8 finału Mistrzostw Polski Juniorów. Ich gra, oparta na solidnej defensywie, skutecznym ataku i szybkim tempie, pozwala patrzeć z optymizmem na kolejne etapy rozgrywek. Płocczanie nie zamierzają zwalniać tempa i będą walczyć o najwyższe trofeum!



SZYBKIE PYTANIA

SZYBKIE ODPOWIEDZI!

TOMAS PIROCH

1. Bycie Nafciarzem oznacza dla mnie...

Odpowiedzialność wobec kolegów z drużyny, klubu i kibiców.

2. Sukces indywidualny czy zespołowy?

Sukces zespołowy.

3. Najlepszy zawodnik, przeciwko któremu grałem to...

Kiril Lazarov.

4. Jaki jest twoim zdaniem najlepszy gracz ORLEN Wisły Płock w historii?

Nie ośmielę się tego powiedzieć.

5. W drużynie chciałbym kiedyś zagrać z...

Dominikiem Solakiem.

6. Co byś robił w życiu, gdyby nie piłka ręczna?

Trenowałbym piłkę nożną.

7. Jaki był najważniejszy mecz w twojej karierze?

Ostatni mecz finałowy ORLEN Superligi w 2024 roku.

8. Na sportowej emeryturze będę...

Odpoczywał.

9. Kto był twoim pierwszym wzorem z boiska piłki ręcznej?

Mój tata.

10. Największy atut i największa wada na boisku...

Moim największym atutem jest agresywność, a największą wadą porywczność.

11. Mecz w Orlen Arenie, który wzbudził w Tobie największe emocje to...

Pierwszy mecz finałowy ORLEN Superligi w 2024 roku.

12. Wracając do domu najbardziej z Płocka brakuje mi...

Kolegów z drużyny.

13. Co doceniasz w Polsce?

Spokojne życie.

14. Za najlepszego kolegę z szatni uważam...

Gergo Fazekasa.

15. Kto jest najzabawniejszym członkiem drużyny?

Lovro Mihić.

16. Jakie masz największe marzenie związane z piłką ręczną?

Chciałbym zdobyć medale z reprezentacją na Mistrzostwach Europy.

TOMAS



Tomas Piroch

12.05.2000 r.
186cm/90kg
#7

WSZYSTKIE DROGI
PROWADZĄ DO ORLEN ARENY



ZRÓBMY TO!
WSPÓLNIE #3000

KARNETY JUŻ OD 100 ZŁ
ZAREZERWUJ SOBIE MIEJSCE