

MIESIĘCZNIK NAFCIARZA



NOWY KARNET SZKOLNY



**DOŁĄCZ DO DRUŻYNY
MISTRZÓW POLSKI
ZBIERAJ PUNKTY
DLA SWOJEJ SZKOŁY
W KIBICOWSKIEJ LIDZE MIĘDZYSZKOLNEJ**

**ZRÓBMY TO!↑
WSPÓLNIE #3000**

WIĘCEJ NA : SPRWISLAPLOCK.PL

SPIS TREŚCI

Drodzy Czytelnicy Miesięcznika Nafciarza!	str. 6
Centrum miasta coraz piękniejsze	str. 8
Poznajemy Rywali	str. 10
Raport z wypożyczeń	str. 12
SPR Wisła Płock pod lupą	str. 14
Krok w przyszłość: Krystian Szostak z debiutem	str. 17
60 lat minęło...	str. 18
Co słychać u Nafciarzy?	str. 19
Szybkie pytania szybkie odpowiedzi! Mirko Alilović	str. 26

Ekskluzywny wielkogabarytowy system przesuwny



www.procural-group.com



PROCURAL

aluminium systems

dawniej Ponzio Polska

PREMIUM

PROCURAL
SL2000
GREATVISION

- maksymalna transparentność konstrukcji
- wizualna lekkość - smukłe profile
- bezproęgowe przejście na taras
- wysoka izolacyjność termiczna



Systemy modułowe

**Nowoczesne
obiekty
modułowe**



Funkcjonalność

**Komfort
i wyposażenie
dopasowane do
indywidualnych
potrzeb**



Gwarancja jakości

**Wiedza
i doświadczenie
w realizacji obiektów
mieszkalnych**



www.modularsystem.pl



DRODZY CZYTELNICY MIESIĘCZNIKA NAFCIARZA!

Właśnie minął październik, a to oznacza, że Niebiesko-Biało-Niebiescy zamknęli drugi miesiąc zmagania na najwyższym poziomie rozgrywkowym w Polsce oraz w Europie. Co działo się w naszym klubie, jak spisywali się nasi zawodnicy na wypożyczeniach, co najbardziej docenia w Polsce Mirko Alilović oraz jak wyglądała praca fizjoterapeuty Mateusza Prześniaka – to wszystko i znacznie więcej możecie przeczytać w 24. numerze Miesięcznika Nafciarza.

Październik podobnie jak poprzedni miesiąc był w wykonaniu Nafciarza bardzo intensywny, jako że kolejny raz płocczanie rozgrywali swoje mecze z dużą częstotliwością praktycznie co 3 dni. Tak jak we wrześniu w drugim miesiącu rywalizacji kalendarz ORLEN Wisły Płock obfitował w pojedynki na szczycie, jako że Niebiesko-Biało-Niebiescy stawiali czoła Wicemistrzom Niemiec, Danii i Polski, a także Mistrzom Macedonii Północnej oraz Węgier. Zarówno w płockiej hali, jak również na wyjazdach za sprawą swoich występów drużyna pod wodzą trenera Xaviego Sabate zapewniła nam wszystkim mnóstwo emocji.

W niedługim okresie ORLEN Wisła Płock ponownie zdążyła rozegrać 8 starć, z przewagą osiągniętych korzystnych wyników. Wszystko to nie miałoby znaczenia, gdyby nie to, że Nafciarze mogą liczyć na niezawodny doping i wsparcie swoich wiernych kibiców w ORLEN Arenie oraz podczas wyjazdów, bez względu na widniejący na tablicy wynik. Pamiętajcie, że Wasza obecność dodaje sensu naszej pracy i motywuje do działania na każdym kroku. Zarazem pragniemy ponownie złożyć dla Was serdeczne podziękowania za nieocenione wsparcie oraz wszelkie działania dla drużyny i całego klubu. Liczymy na to, że nadal będziecie gorąco dopingować zespół tak samo mocno, kibicując im na każdym kroku – czy to w domu, czy poza nim.

Do boju Niebiesko-Biało-Niebieska rodzinio!

Zróbmy to wspólnie – #3000!

SPONSOR GENERALNY



WŁAŚCICIEL





W odrestaurowanej kamienicy przy ul. Grodzkiej 8 znalazły się Mieszkania na start. Klucze młodym najemcom przekazał prezydent Płocka Andrzej Nowakowski

CENTRUM MIASTA CORAZ PIĘKNIEJSZE

– *Rewitalizacja centrum niesie korzyści w wielu sferach życia całego miasta, zarówno w tych materialnych, jak i społecznych – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.*

Ostatnim sukcesem w rewitalizacji jest rozpoczęcie przejmowania na własność przez samorząd kamienicy przy Starym Ryнку 22 – charakterystycznego budynku naprzeciw ratusza, który od lat stoi bez okien, bramy, czy elewacji. Jego właściciele nie znaleźli środków na odnowienie tak dużego, zabytkowego obiektu. – *Porozumieliśmy się i zamieniamy się nieruchomościami. Przejmiemy zabytek i odnowimy, a oddamy za niego niezabudowaną nieruchomość na Winiarach – zapowiada Andrzej Nowakowski.*

Dodaje, że samorząd podejmuje różne inicjatywy w tym zakresie. Przykładem jest doprowadzenie do porozumienia między wojewodą mazowieckim i rektorem Akademii Mazowieckiej w sprawie przekazania uczelni kamienicy po byłej komendzie policji przy ul. 1 Maja. Otwiera ono drogę do odrestaurowania unikalnego zabytku i wprowadzenia do niego nowych kierunków nauczania, np. studiów prawniczych.

Z zagospodarowaniem byłej komendy koresponduje rozpoczęta przez miejską spółkę odbudowa kamienicy na rogu ul. 1 Maja i Sienkiewicza (vis a vis komendy). Z uwagi na uszkodzenia budynek przeznaczony został do rozbiórki, od której inwestycja – za w sumie 14 mln zł – właśnie się zaczęła. Do połowy 2026 roku powstanie tu kamienica z 35 Mieszkaniami na start. Zaczęła się także renowacja budynku przy ul. Sienkiewicza 48. W odnowionej kamienicy także będą Mieszkania na start. Koszt inwestycji wyniesie 12 mln zł.

– *Pomagamy też prywatnym właścicielom budynków, znajdujących się w strefie rewitalizacji – dodaje Andrzej Nowakowski.*

Dzięki wsparciu miasta wykonano remonty 44 takich obiektów. Na dofinansowanie przeznaczaliśmy ponad 1,9 mln zł. Za środki te remontowane są elewacje, wymieniane okna, drzwi, stropy, dachy. Całkowita wartość prac wyniosła 6,6 mln zł. Nowy wygląd zyskały m.in. dawne Domy Towarowe Centrum przy ul. Tumskiej, tzw. Dziekania nieopodal Odwachu czy budynek przy ul. Kazimierza Wielkiego, gdzie niedługo działało kino Diana.

PŁOCK

Prezydent Miasta Płocka
Andrzej Nowakowski
zaprasza na

Mikołajki

PRZED RATUSZEM

6 grudnia 2024 | 16:00–18:00
Stary Rynek w Płocku

WŚRÓD ATRAKCJI:
ŚWIĘTY MIKOŁAJ,
SŁODKI POCZĘSTUNEK,
GORĄCA CZEKOLADA I HERBATA,
ZABAWY I KONKURSY Z NAGRODAMI,
WARSZTATY ŚWIĄTECZNE,
WŁĄCZENIE ILLUMINACJI ŚWIĄTECZNEJ.

WWW.PLOCK.EU | /PLOCK | /PLOCK_OFFICIAL_PL | /PLOCK_OFFICIAL_PL

POZNAJEMY RYWALI

Z KIM ZAGRAMY W LISTOPADZIE?



ENERGA MMTS KWIDZYN

rok powstania: 2003 r. **barwy:** czerwono-czarne
ostatni sezon: 8. miejsce w ORLEN Superlidze

Na początek trzeciego miesiąca rywalizacji w sezonie 2024/2025 Nafciarze ponownie wyjechali do Kwidzyna, aby tam zmierzyć się z podopiecznymi Bartłomieja Jaszki w zaległym spotkaniu 3. serii ORLEN Superligi. Tak jak w poprzednim sezonie, gdy Wiślaczy wygrali z drużyną z Pomorza 34:15 oraz 44:22, również tym razem ORLEN Wisła Płock zwyciężyła z kwidzynianami 30:21.



MKS ZAGŁĘBIE LUBIN

rok powstania: 1967 r. **barwy:** miedziano-biało-zielone
ostatni sezon: 13. miejsce w ORLEN Superlidze

Następnie zespół dowodzony przez trenera Xaviego Sabate udał się na Dolny Śląsk, gdzie rozgrywał zaległy mecz 7. Serii ORLEN Superligi, podczas którego rywalizował z MKS Zagłębiem Lubin. W minionym sezonie Niebiesko-Biało-Niebiescy pokonali Miedziowych 41:23 oraz 37:14. Nie inaczej zakończyła się też listopadowa rywalizacja, jako że płocczanie pewnie pokonali lubinian na wyjeździe 28:15.



ENERGA MKS KALISZ

rok powstania: 2007 r. **barwy:** niebiesko-biało-czerwone
ostatni sezon: 6. miejsce w ORLEN Superlidze

Po dwóch meczach rozegranych na wyjeździe przyszedł czas na powrót do Płocka, gdzie Nafciarze w ramach pojedynku 11. serii na krajowych parkietach podejmowali Enerę MKS Kalisz. Ostatni raz ORLEN Wisła Płock mierzyła się z kalizanami w lutym tego roku na wyjeździe, a mecz 21. serii zakończył się 13-bramkowym zwycięstwem drużyną pod wodzą trenera Xaviego Sabate – 32:19. W meczu 11. serii ponownie górą byli Niebiesko-Biało-Niebiescy, którzy pokonali podopiecznych Rafała Kuptela 32:19.



HC VESZPRÉM

rok powstania: 1977 r. **barwy:** biało-czerwone
ostatni sezon: 1. miejsce w Nemzeti Bajnokság I

Po starciu na krajowych boiskach ORLEN Wisła Płock wyjechała na Węgry, gdzie w europejskich rozgrywkach na najwyższym poziomie rywalizowała z Mistrzem kraju leżącego nad Dunajem - drużyną HC Veszprém. Niecały miesiąc wcześniej płocczanie podejmowali zespół pod kierownictwem trenera Xaviego Pascuala w ORLEN Arenie, a pojedynek 7. kolejki Ligi Mistrzów padł łupem Węgrów, którzy przy wyniku 27:24 wywieźli z Płocka komplet punktów. W meczu 8. kolejki EHF Champions League Nafciarze także musieli uznać wyższość rywali, którzy przed własną publicznością zwyciężyli z polską drużyną 30:26



WKS ŚLĄSK WROCŁAW

rok powstania: 2009 r. **barwy:** czerwono-biało-niebieskie
ostatni sezon: 1. miejsce w Lidze Centralnej

Po powrocie do Polski Niebiesko-Biało-Niebiescy obrali kurs na Wrocław, gdzie raptem kilka dni później podczas spotkania 12. serii ORLEN Superligi zmierzyli się z podopiecznymi Patrika Lijestranda. Ostatni bezpośredni pojedynek z wrocławianami płocczanie rozegrali w 2015 roku. We wspomnianej rywalizacji lepsi okazali się Nafciarze, którzy przed własną publicznością pokonali zespół z województwa dolnośląskiego różnicą aż 28 trafień - 47:19. W sobotnie popołudnie w hali Orbita ponownie górą byli Niebiesko-Biało-Niebiescy, którzy wysoko wygrali z wrocławianami - 32:21.



FREDERICIA HANDBOLDKLUB

rok powstania: 1990 r. **barwy:** czerwono-białe
ostatni sezon: 2. miejsce w Herrehåndboldligaen

Następnie przyjdzie czas na domową rywalizację w wykonaniu ORLEN Wisły Płock, jako że Wiślaczy przystąpią do rewanżowego starcia z Wicemistrzem Danii – Fredericią Håndboldklub, którego podejmą przed własną publicznością w ramach 9. kolejki zmagania w EHF Champions League. Pierwszy pojedynek rozegrany pod koniec października w Odense zakończył się wynikiem 28:25 z korzyścią dla podopiecznych Gudmundura Gudmundssona.



PIOTRKOWIANIN PIOTRKÓW TRYBUNALSKI

rok powstania: 1997 r. **barwy:** czarno-czerwono-żółte
ostatni sezon: 12. miejsce w ORLEN Superlidze

Po zmaganiach w Lidze Mistrzów Wiślaczy powrócą do grania w ORLEN Superlidze, w której w ostatnim spotkaniu w listopadzie podejmą w płockiej hali Piotrkowianin Piotrków Trybunalski podczas meczu 13. serii. W minionym sezonie rozgrywkowym płocczanie stawali w szranki z drużyną z Piotrkowa Trybunalskiego dwukrotnie i w obydwóch spotkaniach górą byli Nafciarze, którzy wygrali kolejno 39:20 oraz 32:23.

RAPORT Z WYPOŻYCZEŃ

W sezonie 2024/2025 wśród Nafciarzy na wypożyczeniu znajduje się 6 zawodników: Jakub Wielgucki (WKS Śląsk Wrocław), Oliwier Kamiński (Corotop Gwardia Opole), Szymon Maćkowiak (KPR Fit Dieta Żukowo), Szymon Kwasiborski (KPR Fit Dieta Żukowo), Filip Błaszczak (HC ROBE Zubří), Krystian Marchewka (SCKS Jurand Ciechanów). Jakie wyniki osiągnęły drużyny z Wiślakami w składzie? Jak w tych meczach zaprezentowali się nasi zawodnicy? Jeśli chcecie poznać szczegóły, serdecznie zapraszamy do zapoznania się z raportem z wypożyczeń

JAKUB WIELGUCKI



Drużyna pod wodzą trenera Bartłomieja Koprowskiego zmagania w październiku rozpoczęła od rywalizacji z Górnikiem Zabrze, z którym przegrała 21:35. W pojedynku 7. serii Jakub Wielgucki dla swojego zespołu dołożył 1 trafienie. Następnie wrocławianie stawili czoła Azotom Puławy, którym ulegli po bardzo zaciętym pojedynku 35:37. W meczu 8. serii ORLEN Superligi Jakub Wielgucki na konto swojej drużyny dopisał 2 gole. Kolejnym przeciwnikiem WKS Śląska Wrocław był MKS

Zagłębie Lubin, z którym zielono-biało-czerwoni przegrali 31:37. We wspomnianym spotkaniu płocki skrzydłowy zdobył łącznie 5 bramek w 6 próbach. Na zamknięcie zmagani w minionym miesiącu wrocławianie podejmowali Industrię Kielce, której ulegli 18:35. W rywalizacji 10. serii najsukuteczniejszym zawodnikiem wrocławian był Jakub Wielgucki, który na listę strzelców wpisał się 6-krotnie, odnotowując występ ze 100% skutecznością.



KRYSTIAN MARCHEWKA

Krystian Marchewka, grający w barwach Juranda Ciechanów, regularnie pojawia się na boisku i przyczynia się do wyników swojego zespołu. W ostatnich kilku meczach wyróżnił się szczególnie w ataku, zdobywając cenne punkty. Podczas spotkania z WKS Grunwald Poznań, w którym Jurand przegrał 32:37, Marchewka zanotował solidny wynik, zdobywając 6 goli. W kolejnym meczu przeciwko KPR Fit Dieta

Żukowo zakończonym zwycięstwem Juranda 29:26, Krystian dodał do dorobku drużyny 4 skuteczne trafienia, potwierdzając swoją efektywność w ataku. W starciu z E.LINK Gwardia Koszalin, które zakończyło się minimalną porażką 30:31, Nafciarz dorzucił 1 punkt. W meczu z KPR Padwa Zamość pomimo przegranej 26:32, Krystian odnotował 5 celnych rzutów, ponownie pokazując swój ofensywny potencjał.

SZYMON MAĆKOWIAK



Szymon Maćkowiak, trenowany przez Dariusza Tomaszewskiego, wyróżnia się regularną i skuteczną grą w barwach KPR Fit Dieta Żukowo, notując solidne wyniki punktowe. W 4. kolejce przeciwko MKS Olimpia Medex (25:36) zdobył 4 bramki, pokazując swoją skuteczność mimo trudnego meczu dla zespołu. W kolejnym starciu, w 5. kolejce z RAJBUD Stal Gorzów (36:44), Szymon popisał się imponującym dorobkiem

8 bramek, co uczyniło go jednym z najbardziej wyróżniających się zawodników spotkania. W 6. kolejce podczas wyjazdowego meczu z Jurandem Ciechanów (26:29) Maćkowiak dodał do swojego konta jedno celne trafienie, natomiast w spotkaniu 7. kolejki z KPR Padwa Zamość (26:36) powrócił do wyższej formy, zdobywając kolejne 4 trafienia.



SZYMON KWASIBORSKI

Szymon Kwasiborski, podopieczny trenera Dariusza Tomaszewskiego, regularnie pojawia się na boisku w składzie KPR Fit Dieta Żukowo, zdobywając cenne doświadczenie. W 4. kolejce z MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie (25:36) oraz w 5. kolejce z RAJBUD Stal Gorzów (36:44) miał okazję zmierzyć się z wymagającymi rywalami. W 6. kolejce wyjazdowej z Jurandem Ciechanów

(26:29) i w meczu 7. kolejki z KPR Padwa Zamość (26:36) Kwasiborski ponownie znalazł się w składzie, pokazując swoje zaangażowanie i chęć rozwoju. Choć zespół nie odnotował wygranych, Szymon zyskuje wartościowe doświadczenie, które z pewnością przyczyni się do jego dalszego sportowego rozwoju.



OLIWIER KAMIŃSKI

Oliwier Kamiński, zawodnik trenowany przez Bartosza Jureckiego, podczas wypożyczenia do zespołu Corotop Gwardia Opole rozegrał w ostatnim czasie kilka spotkań w ramach ligowych rozgrywek, zbierając cenne doświadczenie. W 7. serii meczowej przeciwko KGHM Chrobry Głogów (24:37) oraz w 8. serii przeciwko

Zepter KPR Legionowo (37:30) miał kilka szans rzutowych, choć nie udało mu się zdobyć punktów (0/2 w obu spotkaniach). W 10. serii zagrał natomiast przeciwko ORLEN Wiśle Płock (22:33), oddając pięć rzutów, z których jeden zakończył się skutecznym trafieniem, co dało mu występ z 20% skutecznością.

FILIP BŁASZCZAK



Filip Błaszczak, zawodnik na wypożyczeniu w HC Robe Zubří, rozegrał kilka spotkań w ramach rozgrywek Extraligi, Pucharu Czech oraz europejskich pucharów. W 6. i 9. kolejce Extraligi z SKKP Handball Brno (32:32) oraz HBC Medipoint Jičín (24:29) był obecny w składzie, chociaż nie zdobył punktów. W krajowym Pucharze Czech drużyna HC Robe

Zubří awansowała do 1/16 finału, gdzie wygrała z Roznovem 33:19. Występ w europejskich rozgrywkach EHF Puchar zakończył się dla zespołu Błaszczaka na etapie 1/32 finału po dwumeczu z Povazską Bystricą (wygrana 25:20 na wyjeździe oraz porażka 27:29 u siebie). Błaszczak w rewanżu zagrał skutecznie, zdobywając 1 bramkę przy 100% skuteczności.

SPR WISŁA PŁOCK POD LUPĄ

Kontynuując serię o życiu klubowym SPR Wisły Płock, zapraszamy za kulisy pracy sztabu szkoleniowego ORLEN Wisły Płock. O swojej roli w zespole Nafciarzy opowie nam **Mateusz Prześniak** – były fizjoterapeuta zespołu Nafciarzy, który pożegnał się z klubem z początkiem listopada. Przekonajcie się, jak wyglądała jego praca z drużyną Niebiesko-Biało-Niebieskich!

Jak trafiłeś do Wisły i jak długo tu pracowałeś?

Mateusz Prześniak: Do Wisły trafiłem w styczniu 2021 roku. W listopadzie 2020 skończyłem prace z Polskim Związkiem Bokserskim i pracowałem spokojnie w gabinecie. Zadzwoił do mnie Dyrektor Sportowy – Adam Wiśniewski z informacją, że szukają doświadczonego sportowego fizjoterapeuty i dostali mój numer z polecenia. Po kilku telefonach, rozmowach ze sztabem i kierownictwem postanowiłem spróbować swoich sił w Wiśle.

Skąd u Ciebie zainteresowanie sportem? Trenowałeś coś?

MP: Jako dziecko/nastolatek grałem w piłkę nożną na poziomie półprofesjonalnym, od zawsze interesowałem się sportem,

byłem aktywnym dzieckiem. Teraz też lubię oglądać nie tylko piłkę ręczną, ale i nożną, koszykówkę, tenis czy nawet F1 lub snookera dla relaksu.

Dlaczego akurat fizjoterapia sportowa?

MP: To wiąże się z pasją do sportu i moim tatą. Grając jeszcze w piłkę, wiedziałem, że nie zrobię kariery zawodowej, bo nie mam do tego predyspozycji, a sport kręcił mnie strasznie. Zastanawiałem się jak to połączyć czy zostać trenerem czy jest inny sposób, by być w sporcie i przeżywać te emocje. Tata pracował w MMTS Kwidzyn jako masażysta, więc zdecydowałem się iść trochę w jego ślady i wybrałem fizjoterapię, wiedząc, że później chce pracować w sporcie.



Czy zauważyłeś jakieś szczególne różnice w podejściu do rehabilitacji między młodszymi, a bardziej doświadczonymi zawodnikami?

MP: Tych różnic jest sporo, doświadczony zawodnik ma za sobą często szereg doświadczeń z kontuzjami i różnymi formami rehabilitacji, ma swoje przekonania, w pewne formy wierzy w pewne zupełnie nie. U doświadczonych zawodników często trzeba udowodnić swoją pracę, że podejście, które proponuję, też jest właściwe i mu pomoże. W pewnych kwestiach pracuje się z nimi łatwiej, bo doskonale znają już swoje ciało i łatwiej o feedback.

U młodych zawodników z kolei duża jest rola psychologiczna. Kontuzja to ogromny stres, niepewność co będzie dalej. W tych przypadkach dużo czasu zajmuje rozmowa, po co to robimy, jak przebiegnie proces, czego nie należy się obawiać, co jest dla nich dobre a co złe. To chyba takie główne różnice, ale i tak wszystko sprowadza się do człowieka i indywidualizacji podejścia i procesu.

Jak radziłeś sobie z wyzwaniem utrzymywania zawodników w pełnej gotowości fizycznej w trakcie intensywnych sezonów, szczególnie przy tak dużej liczbie meczów.

MP: Tu na szczęście nigdy nie byłem sam, w sztabie jest nas 3 odpowiedzialnych za utrzymywanie zawodników w gotowości. Regeneracja to nie tylko masaż, to wiele innych kwestii jak nawodnienie, dobry sen, który jest ogromnym wyzwaniem na niektórych wyjazdach, czy pomoc trenerom w zarządzaniu minutami rozegranymi przez zawodników. Myślę, że kluczem do radzenia sobie w tej kwestii jest przede wszystkim dobra komunikacja z zespołem i sztabem.

Czy jest ktoś w klubie – zawodnik, trener, pracownik klubu – z kim szczególnie dobrze Ci się współpracowało?

MP: Wydaje mi się, że przez te 3 lata nawiązałem całkiem dobre relacje z większością zawodników, sztabu, pracowników klubu. Ciężko wymienić jedną, dwie czy nawet 5 osób, z którymi pracowało mi się najlepiej. Na pewno zawodnicy, którzy zmagali się z dłuższymi kontuzjami, weszli ze mną w bliższe relacje, bo spędzaliśmy ze sobą dużo czasu.

Jakie były największe wyzwania, z jakimi spotkałeś się w trakcie pracy w klubie?

MP: Małe wyzwania pojawiały się codziennie, ale staramy się, żeby każdy zawodnik był gotowy, tak szybko, jak to jest możliwe. Zdecydowanie największym wyzwaniem był Kiryl. Razem ze sztabem trenerskim włożyliśmy mnóstwo pracy, żeby mógł znów trenować i grać bez bólu.

Jakie masz najlepsze wspomnienie z pracy w klubie?

MP: Ciężko wybrać jeden moment czy wspomnienie, bo przez 3 lata trochę się tego nazbierało. Na pewno feta na rynku była niesamowitym przeżyciem. Jednym z lepszych wspomnień była też przede wszystkim bramka Kiryla z rzutu wolnego z Kielcami. Po długiej i ciężkiej pracy, jaką z nim wykonaliśmy od początku jego przyjęcia do Wisły to była taka wisienka na torcie.

Który z meczów Nafciarzy zapadł Ci najbardziej w pamięć?

MP: Pierwszy finał Pucharu Polski w Tarnowie, zdecydowanie.

Czy jest coś, czego będzie Ci najbardziej brakować w pracy z zawodnikami lub zespołem?

MP: Zdecydowanie atmosfery w szatni i meczów. Atmosfera w szatni Wisły jest nie do podrobienia. Tych codziennych żartów, dogryzania sobie będzie mi brakować najbardziej.

Jakie masz plany na przyszłość? Czy nadal zamierzasz pracować w sporcie, czy może rozważasz inne ścieżki zawodowe?

MP: Sport to moje życie, nie czuje się dobrze w pracy z przysłowiowym Kowalskim. Od listopada będę pracował w Szanghaju w Sports Science Research Institute, gdzie będę odpowiedzialny za rehabilitację

sportowców z kadr prowincji i narodowych. Więc zawodowo zostaje w sporcie, lecz z większym balansem i czasem dla rodziny.

Czy są jakieś słowa, którymi chciałbyś pożegnać się z zawodnikami lub współpracownikami?

MP: Hmm, bardzo ciężko mi to przychodzi. Ktoś kiedyś w szatni powiedział, że jesteśmy jedną rodziną, z czego później było dużo śmiechu. Dla mnie osobiście jednak Wisła, chłopaki, sztab, pracownicy zostaną w sercu jako rodzina. Spędziłem z nimi mnóstwo czasu, dzieliłem mnóstwo emocji. Chciałbym wszystkim podziękować za to, jak mnie przyjęli od pierwszego dnia w klubie i jak traktowali do końca. To był bardzo wymagający czas, ale i niesamowity. Wiem, że ludzie, których tu poznałem, nie pozostaną mi obojętni, mam też nadzieję, że i w drugą stronę zostanie po mnie dobre wspomnienie, że byłem dobrym człowiekiem w dobrym miejscu.



KROK W PRZYSZŁOŚĆ: KRYSZTOF SZOSTAK Z DEBIUTEM!



Bycie debiutantem to wielkie wyzwanie, zwłaszcza w zespole o tak silnych tradycjach, jakim jest ORLEN Wisła Płock. Dziś mamy okazję porozmawiać z naszym wychowankiem – Krzysztofem Szostakiem, który jako drugi z młodych zawodników po Damianie Piórkowskim zadebiutował w tym sezonie w seniorskiej drużynie Nafciarzy. Jak czuje się w nowym otoczeniu? Jakie ma plany na przyszłość? Przekonajcie się sami!

Jakie emocje towarzyszyły Ci, kiedy dowiedziałeś się, że otrzymasz szansę gry w pierwszym zespole?

KS: Emocje były nie z tej ziemi, bo czekałem na taki telefon od 4 klasy podstawówki i w końcu spełniło się to moje największe marzenie.

Jakie różnice zauważyłeś między grą w juniorach a grą w seniorskiej piłce ręcznej?

KS: Wydaje mi się, że największą różnicą jest konsekwencja i szybkość gry, ponieważ w seniorskiej piłce liczą się detale.

Jak radzisz sobie z większą intensywnością treningów oraz obciążeniem fizycznym?

KS: Radzę sobie dobrze, ciężko pracuję i wydaje mi się, że jestem już przyzwyczajony do takiej intensywności treningowej.

Jak godzisz obowiązki związane z grą w pierwszym zespole z życiem prywatnym i nauką?

KS: Świetnie sobie radzę, ponieważ mam szkołę online i mam czas na treningi, jak i na życie prywatne.

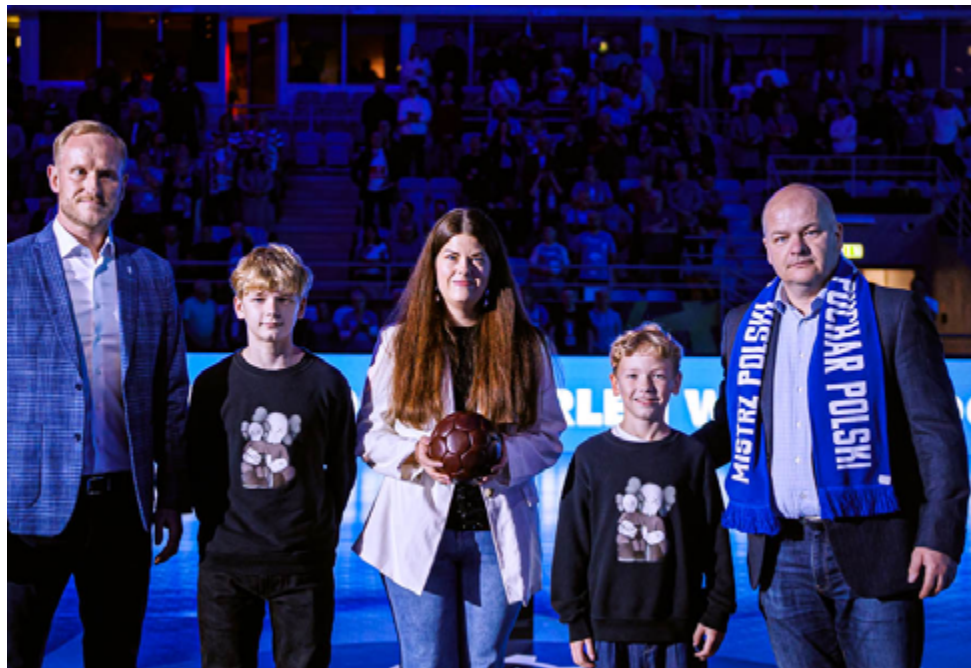
Czy jest ktoś, kto inspirował Cię do bycia lepszym zawodnikiem i dążenia do sukcesu?

KS: Sporo bym takich zawodników naliczył, ale taką osobą, która mnie najbardziej inspirowała i napędzała do działania, jest moja mama.

Jakie cele indywidualne postawiłeś sobie na najbliższe mecze i sezon?

KS: Moim celem jest zdobycie złotego medalu na Mistrzostwach Polski Juniorów i na pewno zagrać jeszcze wielu spotkań w pierwszym zespole oraz pokazanie się tam z jak najlepszej strony.

60 LAT MINĘŁO...



Z racji 60-lecia istnienia Sekcji Piłki Ręcznej w Płocku odbywa się wiele wydarzeń i inicjatyw, które mają na celu godne uczczenie tego jubileuszu. W ramach obchodów stworzono Archiwum W, gdzie gromadzone są nadesłane przez Was materiały dotyczące tych wszystkich lat działalności płockiego klubu. Ponadto kibice Niebiesko-Biało-Niebieskich mogli uczestniczyć w cyklu „Spotkanie po meczu”, gdzie za sprawą rozmów prowadzonych przez Michała Kublika, mieli możliwość poznania najwybitniejszych reprezentantów szczypiorniaka z naszego miasta. Co więcej, po ulicach Płocka kursuje środek transportu publicznego, jakim jest jubileuszowy autobus komunikacji miejskiej, za pomocą którego udajecie się w podwójną podróż do miejsca docelowego oraz przez historię Nafciarzy.

Kolejnym wydarzeniami, podczas których w sezonie 2024/2025 świętowaliśmy okrągłą rocznicę funkcjonowania Sekcji Piłki Ręcznej w Płocku były mecze z Mistrzem Macedonii Północnej oraz Węgier, kiedy to Niebiesko-Biało-Niebieska galeria sław wzbogaciła się o następne wybitne osoby ze świata płockiego szczypiorniaka. W ORLEN Arenie tuż obok banerów Andrzeja Marszałka, Krzysztofa Kisiela, Artura Górala i Adama Wiśniewskiego pojawiły się dwa nowe banery, na których widnieją zasłużeni dla Nafciarzy Andrzej Mokrski, a także Ryszard Jedliński. Podobnie jak w przypadku wyróżnionych poprzedników przy aplauzie płockiej publiczności na ręce Andrzeja Mokrskiego oraz przedstawicieli z rodziny Ryszarda Jedlińskiego od Prezesa Artura Stanowskiego zostały wręczone jubileuszowe piłki.

CO SŁYCHAĆ U NAFCIARZY? - PODSUMOWANIE PAŹDZIERNIKA

Październik to już drugi miesiąc zmagania ORLEN Wisły Płock w polskich oraz europejskich arenach, podczas którego Niebiesko-Biało-Niebiescy ponownie wystąpili w aż 8 spotkaniach. Interesuje Was, co działo się u nas w ostatnim okresie? Jeżeli odpowiedź brzmi tak, to zapraszamy do przeczytania podsumowania października.



GERGO FAZEKAS NAFCIARZEM DO 2029 ROKU

Gergo Fazekas pozostanie zawodnikiem ORLEN Wisły Płock przez kolejne cztery lata. Wychowanek Veszprém HC będzie bronił barw Niebiesko-Biało-Niebieskich aż do końca sezonu 2028/2029. 21-latek dołączył do drużyny Mistrzów Polski w sezonie 2022/2023 na zasadzie dwuletniego wypożyczenia ze swojego macierzystego klubu Veszprém HC. Węgierski środkowy rozgrywający szybko zdobył uznanie w zespole, wnosząc energię i świeżość do gry Nafciarzy. Obecnie wiemy, że Gergo zostaje w Płocku na dłużej, by pisać dalszą piękną historię w szeregach Wiślaków.

Jestem bardzo szczęśliwy, że zostaję w Płocku. Jestem głodny zwycięstw i zdobycia wielu trofeów z tym klubem, dlatego też mogę obiecać, że dam tutaj z siebie wszystko. Widzę, jak bardzo SPR Wisła Płock się rozwija i dalej chce być tego częścią. Do zobaczenia w ORLEN Arenie, gdzie przez kilka najbliższych lat powalczymy wspólnie o najwyższe honory! – powiedział Gergo Fazekas, rozgrywający ORLEN Wisły Płock.



FILIP MICHAŁOWICZ Z POWROTEM W ORLEN WIŚLE PŁOCK

21-letni skrzydłowy wypożyczony dotychczas do drużyny Energa MKS Kalisz powrócił do Płocka, ponownie zasilając szeregi Niebiesko-Biało-Niebieskich. Ze względu na uraz kapitana Nafciarzy, Michała Daszka, SPR Wiśła Płock skorzystała z zapisu w umowie Filipa Michałowicza, na mocy

którego reprezentant Polski od tej pory znowu będzie występował w zespole pod wodzą trenera Xaviego Sabate. Skrzydłowy wspólnie z Wiślakami rozegrał już pierwsze mecze po powrocie, dopisując na konto drużyny 1 trafienie w Lidze Mistrzów oraz 13 bramek w ORLEN Superlidze.



NAFCIARZE Z POWOŁANIAMI DO KADR NARODOWYCH

Na początku listopada następuje przerwa od rozgrywek klubowych ORLEN Superligi oraz Ligi Mistrzów, a zawodnicy udają się na zgrupowania swoich reprezentacji narodowych. Nie inaczej było teraz, jako że kadry z Nafciarzami w składzie rozgrywały mecze eliminacyjne do Mistrzostw Europy

2026, które odbędą się w Danii, Szwecji i Norwegii. Powołania do reprezentowania swoich ojczyzn dostało aż 15 zawodników płockiego klubu, wśród których znaleźli się Marcel Jastrzębski (Polska), Filip Michałowicz (Polska), Michał Daszek (Polska), Jakub Wielgucki (Polska B),

Oliwier Kamiński (Polska B), Abel Serdio (Hiszpania), Mitja Janc (Słowenia), Tim Cokan (Słowenia), Lovro Mihić (Chorwacja), Marko Panić (Bośnia i Hercegowina), Viktor Hallgrímsson (Islandia), Tomas Piroch (Czechy), Zoltan Szita (Węgry), Gergo Fazekas (Węgry), Dmitrii Zhitnikov (Rosja). Poza zawodnikami

ORLEN Wiśły Płock na zgrupowania udali się także członkowie sztabu szkoleniowego Nafciarzy – Xavi Sabate, który pełni rolę trenera reprezentacji Czech oraz Michał Skórski i Marcin Wichary, będący szkoleniowcami wspomagającymi trenera polskiej kadry – Marcina Lijewskiego.



INTENSYWNA PAŹDZIERNIKOWA RYWALIZACJA

Drugi miesiąc zmagania w sezonie 2024/2025 Nafciarze rozpoczęli od domowego starcia 6. serii ORLEN Superligi, w którym pewnie pokonali Azoty Puławy 40:31. Następnie płocky szczypiornista udał się do stolicy Niemiec, gdzie w ramach spotkania 4. kolejki EHF Champions League po bardzo wyrównanej rywalizacji musieli uznać wyższość berlińskich Lisów, z którymi przegrali 24:25. Po powrocie do Polski przyszedł czas na najbardziej wyczekiwane starcie na krajowym podwórku, jako że w pojedynku 8. serii ORLEN Superligi Niebiesko-Biało-Niebiescy podejmowali przed własną publicznością swojego odwiecznego rywala – Industrię Kielce, nad którą triumfowali 29:25 ku uciesze tłumnie zgromadzonej płockiej publiczności. Zaledwie 4 dni później drużyna pod wodzą trenera Xaviego Sabate ponownie wystąpiła w roli gospodarza, lecz tym razem rywalizowała w Lidze Mistrzów, gdzie

w meczu 5. kolejki wygrała z Mistrzem Macedonii Północnej – HC Eurofarmem Pelister 26:18. Kolejnym przeciwnikiem Wiślaków w październiku podczas derbów województwa mazowieckiego był Zepter KPR Legionowo, którego płocczanie pewnie pokonali 33:26 w starciu 9. serii ORLEN Superligi. Następnie Nafciarze wyjechali do Skandynawii, a dokładniej do Danii, gdzie w meczu 6. kolejki EHF Champions League musieli uznać wyższość zespołu Fredericia Håndboldklub, z którym odnieśli porażkę 25:28. Prosto z Odense Niebiesko-Biało-Niebiescy udali się do Opola, aby tam zmierzyć się z Gwardzistami pod kierownictwem trenera Bartosza Jureckiego, z którymi wygrali 33:22. Na ostatni akord w październiku ORLEN Wiśła Płock na najwyższym poziomie rozgrywkowym w Europie w roli gospodarza przyszło stawić czoła Mistrzowi Węgier – Veszprém HC, któremu po zaciętym meczu ulegli 24:27.



MECZ PRZYJAŹNI Z VESZPRÉM

30 października ORLEN Arena w Płocku stała się miejscem niezwykłego sportowego widowiska, jako że naprzeciw siebie stanęły ORLEN Wisła Płock i Veszprém HC, które łączy wieloletnia sportowa rywalizacja oraz wyjątkowa więź. Nie bez powodu mówi się „Polak, Węgier – dwa bratanki, i do szabli, i do szklanki!” – to powiedzenie idealnie oddaje charakter tej rywalizacji, która od wielu lat opiera się na wzajemnym szacunku i przyjaźni. Na koniec minionego miesiąca kibice zgromadzeni w płockiej hali mogli

nie tylko zobaczyć widowisko sportowe na najwyższym poziomie stworzone przez Mistrzów Polski oraz Mistrzów Węgier, lecz także spędzić wspólnie czas z przyjaciółmi z Veszprém, dla których przygotowany był polski kącik, gdzie serwowano polskie specjały. Dodatkowo w holi głównym ORLEN Areny prezentowana była wystawa obejmująca plansze z sylwetkami zawodników, którzy w swoim dorobku mają zarówno występy w szeregach Veszprém HC, jak i w szeregach ORLEN Wisły Płock.



MŁODZI NAFCIARZE NA FRONCIE

ORLEN WISŁA II PŁOCK

11 października ORLEN Wisła II Płock w ramach spotkania 4. kolejki rywalizacji w I Lidze podjęła AZS UW Warszawę. Płocczanie mimo prowadzenia po pierwszej połowie przegrali z drużyną ze stolicy 20:25. Najskuteczniejszym zawodnikiem Nafciarzy był wtedy Kamil Owsik, który zanotował 5 trafień. 8 dni później, drużyna pod wodzą trenera Leona Sowuła rozegrała mecz 6. kolejki. Nafciarze zmierzyli się z SBR Podlasie Nowe Piekuty, z którym

odnieśli minimalną porażkę 25:27. Kamil Owsik w tym starciu również popisał się bardzo dobrą skutecznością, zdobywając aż 7 bramek. Pod koniec miesiąca w hali ZST „70” odbył się mecz, w którym gospodarze, ORLEN Wisła II Płock, zmierzyli się z drużyną KS AZS AWF Warszawa. Pojedynek zakończył się zdecydowanym zwycięstwem Nafciarzy – 30:18. Najlepiej spisał się tego dnia Aleksander Kujawa, który na konto płocczan dołożył 8 trafień.

ORLEN WISŁA PŁOCK - JUNIOR

6 października zespół Juniora ORLEN Wisły Płock przystąpił do trzeciego meczu w ramach Warszawsko-Mazowieckiej Ligi Juniorów. Młodzi Nafciarze triumfowali nad UKPR Agrykołą Warszawa – 23:18, zdobywając w ten sposób komplet punktów. Najwięcej trafień na konto drużyny dopisali skrzydłowy – Bartosz Markowski oraz rozgrywający – Jakub Dula, którzy na listę strzelców wpisywali się pięciokrotnie. 13

października młodzi Nafciarze rozegrali spotkanie z UMKS Trójka Ostrołęka. Rywalizacja zakończyła się remisem 21:21 i podziałem punktów. Najwięcej bramek zanotował Artur Kruk, jako że zdobył łącznie 5 bramek. 22 października Niebiesko-Biało-Niebiescy wystąpili w piątym meczu w Warszawsko-Mazowieckiej Lidze Juniorów. Podczas piątego starcia najwięcej bramek dla ORLEN Wisły Płock zdobyli

Krystian Szostak, Bartłomiej Kępczyński oraz Aleksander Kujawa, którzy trafiali po 5 razy. Spotkanie rozgrywane w Ciechanowie padło łupem Nafciarzy, którzy pewnie pokonali gospodarzy 36:20. 5 dni później w hali ZST „70” zespół Juniorów rozegrał ostatni

ORLEN WISŁA PŁOCK - JUNIOR MŁODSZY

Podczas spotkania 4. kolejki Ligi Juniorów Młodszych ORLEN Wisła Płock na wyjeździe stawiała czoła drużynie Enea Orleń Zwoleń. Płocczanie odnieśli pewną wygraną – 37:25, dzięki czemu umocnili się na pozycji lidera mazowieckich rozgrywek. Najbardziej wyróżniającą się postacią w szeregach Niebiesko-Biało-Niebieskich podczas sobotniego spotkania był skrzydłowy – Bartłomiej Niedzielski, który sumarycznie zdobył 7 bramek. W ramach następnej kolejki zmagania Ligi Juniorów Młodszych na Mazowszu Nafciarze podejmowali KS AZS AWF Warszawa. Podopieczni trenerów Łukasza Świątka i Marka Przybyszewskiego ponownie zdominowali rywali na parkiecie, wygrywając rywalizację – 42:25. Najwięcej trafień na rzecz Niebiesko-Biało-Niebieskich dopisał rozgrywający – Aleksander Kujawa, który bramkarza rywali pokonał łącznie aż 12 razy. 3 dni później drużyna Juniora

mecz w październiku, mierząc się z KS Warszawianka Warszawa. Tablica wyników w 60. minucie wskazywała na triumf Nafciarzy – 34:19. Najskuteczniejszym zawodnikiem w drużynie ORLEN Wisły Płock był Aleksander Kujawa, który zdobył 6 bramek.

Młodsze ORLEN Wisły Płock stawiała czoła KS OTM Lesznowola. Młodzi Nafciarze świetnie zaprezentowali się w wyjazdowym spotkaniu, wygrywając różnicą aż 46 trafień – 55:9. Dzięki wyśmienitej zespołowej grze oraz indywidualnym popisom Mateusza Besztaka oraz Marcela Fuksińskiego, którzy na konto drużyny dopisali aż po 11 trafień każdy, Juniorzy Młodzi pewnie pokonali rywali z Lesznowoli, zgarniając ponownie komplet punktów za zwycięstwo. W ramach 7. kolejki Ligi Juniorów Młodszych na Mazowszu ORLEN Wisła Płock podejmowała MKS Mazur Sierpc. Płocczanie odnotowali siódme zwycięstwo z rzędu, pokonując rywali 31 bramkami – 42:11. Najlepszym strzelcem meczu został skrzydłowy – Julian Grzebinoga, który zdobył aż 9 bramek, wpisując się w ten sposób na listę strzelców z najwyższym wynikiem.





MISTRZ POLSKI





ORLEN WISŁA PŁOCK SEZON 2024/2025



MARCIN WICHARY | ZOLTAN SZITA | DMITRI ZHITNIKOV | KIRIL SAMOILOV | ILEN GUSINA | DAWID DAWYDZIK | MAREK PANIC | MIKESAD TRZCIEC | AGEL SEEDIO | ADAM WIŚNIEWSKI

ANTONI ZACHOWSKI | DAWID WISSON | GERGO KAZHENS | PETER SISO | MIROSLAW ALIOWIC | VIKTOR CILU KALLISTHSSON | MARCEL JASTRZEBSKI | TIM COKAN | TOMAS PROCH | TAMIR ENHABARAR | MARC TOMAS

XAVI SABATE | MATEUSZ PRZESNIAK | MIHA ZARABEC | MICHAŁ DĄSZK | PRZEMISŁAW KRAJEWSKI | MIHA JANC | MARCEL SPOCZYK | LUDWIG MIHIC | MICHAŁ DOŁYK | GRZEGORZ MARKIEWICZ

ORLEN

PEŁOCK

MODULAR

PROGNOZNA

ENTREDO

PROGNOZNA

galdesa

AVONOR

57

joma

POKIS

RYNEX

KM

POD PŁOCK

LEWIS

SZYBKIE PYTANIA

SZYBKIE ODPOWIEDZI!

MIRKO ALILOVIĆ

1. Bycie Nafciarzem oznacza dla mnie...

Ciężką pracę, twardą grę, bycie pokornym, szacunek do wszystkich i życie piłką ręczną wspólnie z Nafciarzami.

2. Sukces indywidualny czy zespołowy?

Zespołowy, bo jakby nie patrzeć piłka ręczna to sport zespołowy i na sukces pracuje cała drużyna.

3. Najlepszy zawodnik przeciwko któremu grałem to...

Ciężko mi wskazać tylko jednego, bo grałem przeciwko takim zawodnikom jak Ivano Balić, Mikkel Hansen, Nikola Karabatić czy Laszlo Nagy.

4. Jaki jest twoim zdaniem najlepszy gracz ORLEN Wisły Płock w historii?

Wybiorę Adama Wiśniewskiego, ze względu na jego sukcesy w klubie i w kadrze narodowej.

5. Co byś robił w życiu gdyby nie piłka ręczna?

Zostałbym kierowcą tira jak mój tata.

6. Jaki był najważniejszy mecz w twojej karierze?

Mam takie dwa w swojej karierze: pierwszy z nich to mój debiut w Izviđac Ljubuski, natomiast drugi to debiut w chorwackiej reprezentacji narodowej.

7. Kto był twoim pierwszym wzorem z boiska piłki ręcznej?

Andrey Lavrov.

8. Największy atut i największa wada na boisku

Największym atutem w moim przekonaniu jest to, że jako bramkarz w kilka chwil jestem w stanie pomóc drużynie i odwrócić losy meczu, natomiast za największą wadę uważam to, że czasami bardzo się denerwuję.

9. Mecz w Orlen Arenie który wzbudził w Tobie największe emocje to ...

Wszystkie spotkania z Kielcami, o których wiele słyszałem, zanim tu przyszedłem, w związku z czym byłem bardzo podekscytowany na te pojedynki.

10. Wracając do domu najbardziej z Płocka brakuje mi....

Mojej codziennej rutyny.

11. Co doceniasz w Polsce?

Fakt, że zarówno ja, jak i moja rodzina czujemy się tutaj bardzo bezpiecznie, a to jest z mojej perspektywy bezcenne.

12. Za najlepszego kolegę z szatni uważam...

Terzę, jako że przyjaźnimy się od ponad 20 lat i Mihe, jako że dzielę z nim pokój.

13. Kto jest najzabawniejszym członkiem drużyny?

Mirsad Terzić i Dawid Dawydzik.

14. Jakie masz największe marzenie związane z piłką ręczną?

Wygranie Ligi Mistrzów.

MIRKO




Mirko
Alilović
 15.09.1985r.
 201cm/106kg
 #32

stop
cafe


ORLEN



ALE TO
PAAAAAACHNIE...