

MIESIĘCZNIK NAFCIARZA



SPR WISŁA PŁOCK

NR 21 • MAJ 2024

SPIS TREŚCI

Drodzy Czytelnicy Miesięcznika Nafciarza!	str. 6
Aquapark- sport i rekreacja	str. 8
Poznajemy Rywali	str. 10
Nafciarze na wypożyczeniach	str. 11
Co słychać u Nafciarzy?	str. 13
Przegląd sukcesów, wyzwań i wniosków młodych Nafciarzy	str. 16
60 lat minęło...	str. 20
Szybkie pytania- szybkie odpowiedzi! Leon Šušnja	str. 22



WYMIEN KARNET NA ZŁOTY

Karnet można wymienić w dowolnym momencie sezonu w siedzibie klubu.

Wynajem lokali w stanie deweloperskim:
gabinety lekarskie,
gabinety kosmetyczne...

COTEX
Office Centre

Cotex Office Centre

Oferujemy do wynajmu :

- ▶ Nowoczesne powierzchnie biurowe i handlowo-usługowe
- ▶ Powierzchnie przygotowane pod wszelkiego rodzaju **usługi medyczne** tj. przychodnie, gabinety lekarskie, zabiegowe i kosmetyczne
- ▶ Powierzchnie w stanie deweloperskim do własnej aranżacji
- ▶ Nowocześnie wyposażone sale konferencyjne z widokiem na panoramę Płocka



Płock, ul. Piłsudskiego 35 tel.: 600 805 192
sekretariat@elkop.pl

MODULAR
SYSTEM

— Systemy modułowe

**Nowoczesne
obiekty
modułowe**



— Funkcjonalność

**Komfort
i bezpieczeństwo
dopasowane
do aktualnych
potrzeb**



— Gwarancja jakości

**Wiedza
i doświadczenie
w realizacji obiektów
mieszkalnych**



www.modularsystem.pl



DRODZY CZYTELNICY MIESIĘCZNIKA NAFCIARZA!

Nafciarze po ciężkich meczach w ligowych rozgrywkach są w trakcie ostatniej i decydującej fazy sezonu. Mimo zaciętej walki i gry bramka za bramką Niebiesko-Biało-Niebiescy w kwietniu praktycznie z każdego pojedynku wychodzili zwycięsko. W 21. wydaniu miesięcznika znajdziecie między innymi raport z wypożyczonych, rozmowę z trenerem drużyny ORLEN Wisła II Płock, podsumowanie kwietnia i wiele innych. Zobaczcie sami!

Maj będzie gorący nie tylko pod względem pogody, ale również będzie pełen sportowej rywalizacji o najważniejsze tytuły w Polsce. W pierwszy weekend maja odbył się już turniej Final Four ORLEN Puchar Polski, do którego przystąpiliśmy w roli obrońcy, jako że zdobywaliśmy go w dwóch ubiegłych sezonach. Najpierw stoczyliśmy pojedynek półfinałowy z KGHM Chrobry Głogów, w którym wygraliśmy 36:19, meldując się tym samym w finale rozgrywek. Następnego dnia czekało na nas starcie z drużyną Talanta Dujšhebaeva, która poprzedniego dnia stoczyła bardzo ciężki i wyrównany mecz z zespołem z Gdańska, który kielczanie ostatecznie wygrali 33:30, zajmując

tym samym również miejsce w finale.

W niedzielę w godzinach wieczornych doszło do finałowej rywalizacji, w której ORLEN Wisła Płock w 23. minucie pojedynku wyszła na prowadzenie, którego nie oddała już do samego końca, dzięki czemu po syrenie końcowej i wyniku 29:20 podopieczni trenera Xaviego Sabate cieszyli się ze zdobycia 3 trofeum z rzędu i 13. Pucharu Polski w historii klubu.

Drodzy Kibice, chcemy Wam bardzo podziękować za doping i wsparcie podczas rozgrywek o ORLEN Puchar Polski. Wasze wsparcie uskrzydliło Nafciarzy i dodało jeszcze więcej wiary na następne pojedynki. Mamy nadzieję, że 19 maja w Orlen Arenie, jak i 26 maja w Hali Legionów w Kielcach również stawicie się w tak licznej grupie i będziecie kibicować Niebiesko-Biało-Niebieskim.

**Do boju niebiesko-biało-niebieska
rodzino!**



SPONSOR GENERALNY





AQUAPARK – SPORT I REKREACJA

- Wiele miesięcy negocjowaliśmy ze spółką Warbud umowę o partnerstwie publiczno-prywatnym na budowę i eksploatację aquaparku – wspomina prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - Udało się i dzięki temu przy ul. Miodowej powstał unikalny obiekt – dodaje.

Aquapark składa się z kilku stref. Najważniejsza z nich to oczywiście wewnętrzna strefa basenowa. Jest w niej basen sportowy z trybuną na 100 osób, basen rekreacyjny i kolejny - do nauki pływania, a także brodzik dla dzieci. Są zjeżdżalnie: duża, czterotorowa oraz trzy rurowe o różnym stopniu trudności. Pierwsza jest łagodna, druga jest trudniejsza i ma długość 90 metrów. Jest jeszcze pierwsza w Płocku zjeżdżalnia ekstremalna typu aqualoop o długości 140 metrów. Dla maluchów powstały wodne place zabaw: jeden wewnątrz aquaparku, drugi – na zewnątrz, do wykorzystania, gdy będzie ciepło.

Jest też strefa relaksu, a w niej: sauna sucha (fińska), parowa (rzymska), infrared z chromoterapią, 3 wanny jacuzzi 8-osobowe (z hydromasażem, morska na solance i

borowinowa). Jest też pokój ze ścianą solną, pokój relaksacyjny, działka lodowa, są natryski do schładzania, wiadro bosmana oraz wanna do hydromasażu na 12 osób. Dochodzą do tego szatnie na 600 osób (taka jest pojemność aquaparku), pomieszczenia techniczne i administracji oraz strefa usługowo - komercyjna. Przy aquaparku powstały 104 miejsca dla aut osobowych, jedno dla autobusu oraz stojaki rowery.

Umowę z Warbudem ratusz podpisał w kwietniu 2021 roku, w lutym 2022 roku - wydał pozwolenie na budowę. Prace trwały niecałe trzy lata. Koszt realizacji pływalni przy ul. Miodowej to około 106 mln zł (przed rewaloryzacją), łączny koszt realizacji wraz z 20-letnim etapem eksploatacji w ramach PP-P przekroczy 200 mln zł.

Nie jest to koniec zmian, które czekają ten rejon Płocka. Plany zakładają zamknięcie i wyburzenie sąsiedniej Kobyłanki przy Al. Kobylińskiego. Na jej miejscu powstanie parking na około 160 aut.



POZNAJEMY RYWALI

Z KIM ZAGRAMY W MAJU?



KGHM CHROBRY GŁOGÓW

rok powstania: 1961 r. **barwy:** niebiesko-czerwono-żółte

ostatni sezon: 4. miejsce w Superlidze

W półfinale rozgrywek o ORLEN Puchar Polski zmierzyliśmy się z drużyną z Głogowa. Nafciarze w spotkaniu rozgrywanym w sobotę 4 maja w Kalisz Arenie pokazali się z bardzo dobrej strony, wygrywając 36:19. Zwycięstwo nad podopiecznymi Vitalija Nata pozwoliło Wiślakom na awans do finału ORLEN Pucharu Polski i dało możliwość walki o zdobycie krajowego trofeum trzeci sezon z rzędu.



INDUSTRIA KIELCE

rok powstania: 1967 r. **barwy:** żółto-biało-niebieskie

ostatni sezon: 1. miejsce w Superlidze

W gorącej końcówce sezonu nadeszła wyczekiwana chwila przez wszystkich kibiców piłki ręcznej w Polsce jak i w Europie – walka na linii Płock – Kielce o najwyższe tytuły w Polsce. Pierwszy mecz odbył się w już w weekend majowy. To właśnie w niedzielę – 5 maja po triumfie 29:20 po raz trzeci obroniliśmy ORLEN Puchar Polski! W tym miesiącu z kielecką drużyną rozegramy jeszcze co najmniej dwa spotkania. Jedno z nich u siebie w ORLEN Arenie, natomiast w drugim gospodarzem będzie Industria Kielce. Zbliżające się majowe rozgrywki zamykające sezon, w których o tytuł Mistrza Polski powalczymy z podopiecznymi Talanta Dujshabaeva zapowiadają się niezwykle ciekawie, dlatego bądźcie z drużyną w tym jakże istotnym momencie! Pamiętajcie, że niezależnie co się dzieje, zawsze stajemy do walki razem! Naprzód Nafciarze!

RAPORT Z WYPOŻYCZEŃ

Obecnie wśród Nafciarzy wypożyczonych jest 5 zawodników: Mikołaj Czapliński (Bathco BM. Torrelavega), Kosuke Yasuhira (Vardar 1961), Oliwier Kamiński (HC Robe Zubří), Krystian Marchewka (CKS Jurand Ciechanów) oraz Tomas Langerud Kristoffersen (TuS Vinnhorst). Jakie rezultaty zanotowały drużyny z Wiślakami w składzie oraz jak poradzili sobie nasi zawodnicy w poszczególnych spotkaniach? Jeśli chcecie się o tym dowiedzieć, to zapraszamy na podsumowanie dokonań Niebiesko-Biało-Niebieskich na wypożyczeniach.

KRYSTIAN MARCHEWKA



W 24. kolejce Ligi Centralnej, CKS Jurand Ciechanów doznał porażki w wyjazdowym starciu z Sandra Spa Pogoń Szczecin, przegrywając 28:34. Krystian Marchewka trzykrotnie wpisał się na listę strzelców w trakcie tego pojedynku. Kolejnym rywalem niebiesko-biało-czerwonych był Śląsk Wrocław Handball, którego pokonali 35:27 na własnym boisku. W 25. rundzie, płocki rozgrywający zapewnił swojej drużynie cztery trafienia. W 26. kolejce drużyna z Ciechanowa pauzowała i nie rozegrała żadnego spotkania. Następnie, pod wodzą trenerów Arkadiusza

Chełmińskiego i Jakuba Olszewskiego, drużyna stawiała czoła MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie na wyjeździe w 27. kolejce. Przeciwnik ponownie okazał się lepszy, zwyciężając 35:30 nad zespołem z Ciechanowa. Nasz Niebiesko-Biało-Niebieski rozgrywający zaliczył na swoim koncie dwie bramki. Ostatnie kwietniowe spotkanie 28. serii z Siódmką Miedź Huras Legnica zakończyło się porażką dla CKS Juranda Ciechanów- 29:35. Krystian Marchewka oddał 3 celne strzały.

OLIWIER KAMIŃSKI



Podczas dalszej nieobecności płockiego rozgrywającego, przebywającego na rekonwalescencji, drużyna HC ROBE Zubří, do której został wypożyczony, 6 kwietnia rozegrała pierwsze spotkanie na wyjeździe, walcząc o miejsca 5-8 w czeskiej lidze. Niestety, podopieczni Petera Dávída musieli uznać wyższość SKKP Handball Brno, przegrywając mecz 25:39. Również tydzień później, również przy nieobecności Oliwiera Kamińskiego, drużyna rozegrała mecz rewanżowy na swoim terenie, odnosząc zwycięstwo 31:24. Pomimo

różnicy siedmiu bramek, HC ROBE Zubří nie awansował do walki o piąte miejsce. W kolejnym spotkaniu o miejsce siódme, zespół zmierzył się na wyjeździe z Pepino SKP Frýdek-Místek, ostatecznie przegrywając 30:35. 27 kwietnia odbył się rewanżowy mecz o miejsce siódme, w którym drużyna stanęła do walki, ponownie bez naszego rozgrywającego w składzie. Finalnie drużyna pokonała Pepino SKP Frýdek-Místek 31:29, jednak wygrana różnicą 2 bramek nie wystarczyła i w efekcie końcowym to przeciwnicy zajęli siódme miejsce w czeskiej lidze.

KOSUKE YASUHIRA

W meczu 7. serii rundy zwycięzców, macedoński Vardar 1961 zdecydowanie pokonał Butel Skopje 30:22, osiągając imponującą przewagę ośmiu bramek. Japoński rozgrywający wpisał się na listę strzelców 6-krotnie. Następnie Vardar 1961 w 8. kolejce rundy zwycięzców, odniósł zwycięstwo na swoim terenie, pokonując Eurofarm Pelister 24:20. Kosuke Yasuhira po raz kolejny zdobył dla swojej drużyny 6 strzałów. Podczas 9. serii rundy zwycięzców, w meczu wyjazdowym z Tinex Prolet Skopje, Japończyk dopisuje na konto swojej drużyny 6 bramek, w efekcie pokonując przeciwnika 21:20. W 10.

THOMAS LANGERUD KRISTOFFERSEN

W 27. serii rozgrywek TuS Vinnhorst stanął do pojedynku z TuSEM Essen. Mecz, który odbył się u przeciwnika, zakończył się wynikiem 30:27 na korzyść TuSEM Essen. Thomas Langerud Kristoffersen, nasz bramkarz na wypożyczeniu, spędził na boisku ponad 27 minut, osiągając skuteczność na poziomie 13,33%. Kolejne starcie, tym razem z HSC 2000 Coburg, miało miejsce w 28. serii rozgrywek również na terenie przeciwnika. Podopieczni Davora Dominikovicia odnieśli porażkę 20:25, a Thomas nie zdołał obronić żadnej bramki, spędzając na boisku nieco ponad 7 minut. W 29. serii rywalem zespołu z Thomasem w składzie był EHV Aue. Mecz zakończył się triumfem TuS Vinnhorst 24:17. Pomimo krótkiego czasu spędzonego na boisku- zaledwie 2 minuty i 34 sekundy- Thomas



serii rundy zwycięzców, Vardar 1961 ponownie okazuje się być „niegościnnym” dla przyjezdnej drużyny Tikvesh, odnosząc nad nią zwycięstwo 29:26. Kosuke Yasuhira został najskuteczniejszym zawodnikiem podczas spotkania przynosząc aż 9 trafień swojemu zespołowi. 11. seria rundy zwycięzców kończy się wygraną Vardaru 1961 nad drużyną Struga, z imponującą przewagą- 36:15. Japoński rozgrywający wpisał się na listę strzelców 2 razy.



zaprezentował się z imponującą skutecznością na poziomie 50%. Podczas 30. serii rozgrywek drużyna Davora Dominikovicia ulega Dessau-Rosslauer HV 23:35. Norweski bramkarz rozegrał nieco ponad 17 minut, kończąc rywalizację ze skutecznością 7,14%.

MIKOŁAJ CZAPLIŃSKI



W 24. serii Ligi Asobal Bathco BM. Torrelavega odniosło zwycięstwo w wyjazdowym meczu przeciwko Viveros Herol BM. Nava 34:33. Płocki skrzydłowy zdobył 2 bramki dla swojego zespołu. Następnie, w 25. kolejce, zespół musiał uznać wyższość Helvetia Anaitasuna 26:37, podejmując go na własnym terenie. "Czapla" dorzucił 2 trafienia na konto drużyny, kończąc spotkanie z blisko 67% skutecznością. W kolejnym meczu

26. serii, "pomarańczowi" ulegli na wyjeździe drużynie Fraikin BM. Granollers 26:29. Mikolaj Czaplinski wykazał się podczas tego spotkania 80% skutecznością, pokonując bramkarza cztery razy. W meczu 27. serii, w którym Niebiesko-Biało-Niebieski skrzydłowy zdobył 2 bramki, piłkarze Bathco BM. Torrelavega triumfowali nad Blendio Sinfin 26:24.

CO SŁYCHAĆ U NAFCIARZY? - PODSUMOWANIE KWIECZNIA

W kwietniu Nafciarze wkroczyli w fazę play-off zarówno w ORLEN Superlidze, a także w Lidze Mistrzów. Ponadto Wiślacy rozpoczęli też rywalizację w ORLEN Pucharze Polski. Interesuje Was, co działo się w naszym klubowym życiu w ostatnim miesiącu? Jeżeli tak to zapraszamy do lektury podsumowania kwiecienia.

EMOCJONUJĄCY KWIECIEŃ W WYKONANIU NAFCIARZY

W kwietniu Wiślacy rozpoczęli okres grania o najwyższą stawkę, jako że w Lidze Mistrzów, a także w ORLEN Superlidze wkroczyli w fazę play-off. Ponadto płocczanie rozpoczęli również zmagania w ORLEN Pucharze Polski. Na początek miesiąca ORLEN Wiśła Płock w ramach drugiego spotkania meczu fazy play-off stawiała czoła Mistrzowi Francji – Paris Saint-Germain HB. Wyjazdowy pojedynek w Paryżu po bardzo zaciętej walce wygrali miejscowi – 34:33, przez co Nafciarze przegrali w dwumeczu z zespołem dowodzonym przez trenera Raula Gozaleza i odpadli z rozgrywek EHF Champions League, kończąc przygodę w

Europie wśród najlepszych 12 klubów w sezonie 2023/2024. W ORLEN Superlidze podopieczni trenera Xaviego Sabate po dwóch zwycięstwach w ćwierćfinale z Arged Rebud KPR Ostrowia Ostrów Wielkopolski – 37:28 i 21:20 oraz dwoma triumfami w półfinale nad Górnikiem Zabrze 31:30 i 34:19, zameldowali się kolejny sezon z rzędu do finału. Co więcej, Niebiesko-Biało-Niebiescy po pokonaniu w ORLEN Pucharze Polski Górnika Zabrze – 27:20, przed własną publicznością mogli się cieszyć z awansu do turnieju finałowego rozgrywanego na początku maja w Kaliszu.



XAVI SABAT TRENEREM ROKU 2023

W ramach Plebiscytu Sportowego wspieranego przez Samorząd Województwa Mazowieckiego, Urząd Miasta Płocka oraz Starostwo Powiatowe w Płocku za sprawą licznych głosów kibiców Trenerem Roku 2023 roku wybrany został szkoleniowiec ORLEN Wisły Płock – Xavi Sabat. Decyzja ta została ogłoszona podczas Balu Mistrzów Sportu, na którym zostali także nagrodzeni Sportowiec Roku – piłkarz nożny Łukasz Sekulski, Nadzieja Sportu – wioślarka i

judoczka Daria Dolna, Weteran – Leszek Jarosiński, Wydarzenie Roku 2023 – Otwarcie ORLEN Stadionu im. Kazimierza Górskiego. Nagrodę w imieniu trenera płocczan odebrał Prezes SPR Wisły Płock – Artur Stanowski. Wszystkim nominowanym oraz zwycięzcom Plebiscytu serdecznie gratulujemy, a wszystkim głosującym z całego serca dziękujemy za docenienie ogromnego wkładu pracy naszego trenera!

TURNIEJ TRENINGOWY WISŁACKICH GRUP MŁODZIEŻOWYCH W ORLEN ARENIE



W związku z Międzynarodowym Dniem Sportu na Rzecz Rozwoju i Pokoju w ORLEN Arenie odbył się turniej treningowy, w którym rywalizowały ze sobą zespoły Juniora oraz Juniora Młodsze ORLEN Wisły Płock sponsorowanego przez ORLEN Asphalt, a także drużyna Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Płocku. Podczas zawodów rozgrywanych w

systemie każdy z każdym w dwóch rundach ekipy mierzyły się w spotkaniach trwających 25 minut w pierwszej rundzie oraz 20 minut podczas drugiej. Całe wydarzenie pozwoliło zawodnikom na sprawdzenie swoich sił, a szkoleniowcom na obserwację rozwoju poczynionego przez swoich podopiecznych.

NIEBIESKI KWIECIEŃ W ORLEN ARENIE

Z okazji 16. Światowego Dnia Świadomości Autyzmu w ORLEN Arenie pojawili się wyjątkowi goście – uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Płocku ze swoimi wychowawcami. Grupa przybyłych dzieci pod opieką swoich nauczycieli najpierw zwiedziła i poznała wszystkie zakamarki płockiej hali w towarzystwie trenera Michała

Skórskiego, a następnie miała okazję wzięcia udziału w treningu poprowadzonym przez zawodników oraz szkoleniowców ORLEN Wisły II Płock. Na pamiątkę dnia spędzonego z Niebiesko-Biało-Niebieskimi każdy z uczestników został obdarowany koszulką oraz pamiątkowym medalem.



PRZEGŁĄD SUKCESÓW, WYZWAŃ I WNIOSEK MŁODYCH NAFCIARZY PO SEZONIE 2023/2024

Nasz drugi zespół prowadzony przez trenerów Michała Skórskiego, Artura Górala i Leona Sowulę zamknął już rozgrywki w sezonie 2023/2024, w których rywalizował w zmaganiach I Ligi grupy C. Jak wyglądał miniony okres w ich wykonaniu? Na którym miejscu się uplasowali? Kto z nich był najsukuteczniejszy w tym sezonie? Tego wszystkiego dowiecie się z krótkiego podsumowania poniżej, a także z rozmowy, jaką przeprowadziliśmy z pierwszym trenerem ORLEN Wisły II Płock – Michałem Skórskim.

ORLEN Wisła II Płock ma już za sobą wszystkie 26. serii spotkań rozegranych w ramach rywalizacji w I Lidze w grupie C, w której młodzi Nafciarze mierzyli się z dwunastoma drużynami. Płocczanie po świetnym wejściu w 2024 rok, w którym zanotowali 11 wygranych w 14 rozegranych meczach, ostatecznie uplasowali się z dorobkiem 42 punktów na 6. miejscu w stawce. Łącznie podopieczni trenera Michała Skórskiego w

sezonie 2023/2024 odnieśli 14 triumfów oraz 10 porażek. Najsukuteczniejszym zawodnikiem zespołu ORLEN Wisły II Płock został skrzydłowy – Jakub Wielgucki, który dzięki 127 trafieniom w 20 spotkaniach, w których wystąpił, znajduje się na 9. miejscu wśród zawodników z największą ilością bramek I Ligi w grupie C.



Czy jest Pan zadowolony z tego, co osiągnęliście z zespołem w sezonie 2023/2024? Czy udało się Wam osiągnąć cele wyznaczone na początku sezonu?

Michał Skórski: Ogólnie myślę, że możemy być zadowoleni z tego sezonu, który już jest za nami. Przede wszystkim założeniem i celem był rozwój indywidualny poszczególnych zawodników i uważam, że w dużej mierze udało się to osiągnąć, chociażby patrząc na wyniki z pierwszej i z drugiej rundy widać już gołym okiem, że ten progres drużyna zdobyła. Zakładaliśmy, że przed sezonem zdobędziemy może 30 punktów, a finalnie udało nam się ich zdobyć troszkę więcej – 42, z czego na pewno jesteśmy bardzo zadowoleni.

Jak ocenia Pan postępy graczy w tym sezonie? Czy któryś z zawodników zasługuje na szczególną pochwałę?

MS: Myślę, że można powiedzieć, iż właściwie wszyscy zawodnicy jakiś postęp zrobili – jednym udało się osiągnąć to w większym stopniu, a innym troszkę w mniejszym. Jedyna zauważalna rzecz, co do ich progresu, ich formy czy do zwyczajki ich umiejętności, jest taka, że nie jest on jeszcze taki stabilny. Ogólnie rzecz biorąc, trzeba przyznać, że w całości drużyna zrobiła postęp włącznie z młodszymi zawodnikami, którzy dołączyli do nas dopiero w tym sezonie, w związku z czym mieli szansę grania w I Lidze i sprawdzenia swoich sił oraz obserwacji rozgrywek na wyższym poziomie. Jestem przekonany, że te doświadczenia z sezonu 2023/2024 zaprocentują w ich przypadku w nadchodzącym sezonie.

Które ze spotkań, jakie rozegraliście w obecnym sezonie, zasługuje na wyróżnienie?

MS: Uważam, że kilka takich dobrych spotkań rozegraliśmy już w tym sezonie, gdzie właśnie potrafiliśmy zagrać w miarę dojrzałe, poprawnie oceniając sytuację w obronie, czy w ataku czy rozwiązując jakieś pojawiające się na boisku problemy w sposób świadomy. Tutaj na pewno na wyróżnienie zasłużył mecz z SMS Płock, KS Warszawianką Warszawa czy z Mazurem Sierpc,

jako że naprawdę wyszły nam super i to właśnie w tych wspomnianych spotkaniach zawodnicy pokazali ze swojej strony troszkę dojrzałości oraz dyscypliny w grze, na którą codziennie regularnie pracujemy.

Jakie były największe wyzwania, z jakimi musiała się zmierzyć drużyna?

MS: Jak to w każdej pracy z młodzieżą, a w naszym przypadku z grupą fajnych i sprawnych zawodników z dużymi możliwościami, wyzwań jest bardzo wiele. Cały czas największą potrzebą, a zarazem wyzwaniem jest uświadamianie ich, że to ciężką i konsekwentną pracą oraz nauką taką jak w szkole są w stanie podążać drogą, żeby spełniać swoje marzenia, bo zakładam, że wszyscy z nich w przyszłości mają marzenie, aby zostać piłkarzami ręcznymi i rywalizować na najwyższym poziomie. Dużym wyzwaniem jest to, żeby przekonać ich, aby wszystko to robili świadomie i ciągle, oraz że to od nich naprawdę wiele zależy, a nie popadali w rozkojarzenie. Jakby nie patrzeć piłka ręczna to sport zespołowy i jeśli u któregoś z zawodników wydarzy się gorszy w tym sensie moment, to odczuje to cała drużyna. Naszą rolą jako trenerów jest ciągle im o tym wszystkim przypominać.

Druga część sezonu należy do zdecydowanie bardziej udanych pod względem osiągniętych wyników. Co zaważyło o lepszej postawie drużyny?

MS: Oczywiście patrząc pod kątem wyników, druga runda była dla nas zdecydowanie lepsza niż pierwsza. Przed każdym sezonem, tak jak mówiłem wcześniej, zakładamy sobie pewien plan, który następnie konsekwentnie realizujemy i zawsze ta pierwsza runda jeszcze tym bardziej w sytuacji, kiedy jest wielu nowych zawodników, którzy dochodzą do drużyny, jest trudniejsza. Ten początek jest czasem na lekcje, treningi, żeby się nauczyć i przygotować do konsekwentnego grania, natomiast druga część sezonu jest to dla nas ocena progresu, tego czego się nauczyliśmy, tego, jak potrafimy realizować założenia treningowe i meczowe.

W obecnym sezonie mieliśmy okazję do zobaczenia, że ta realizacja przebiegała w sposób prawidłowy. Czas w naszym przypadku, w połączeniu z dużą ilością treningów i zaangażowaniem zawodników, jest niezwykle istotny i tutaj ta różnica na przestrzeni tego roku jest zauważalna. Wszystkie wspomniane przeze mnie czynniki przełożyły się na lepsze wyniki na naszą korzyść.

Patrząc ogólnie na cały sezon czy widzi Pan jakieś obszary Waszej gry, nad którymi będziecie musieli szczególnie się skupić w przyszłym?

MS: Drugi zespół co roku jest praktycznie inną drużyną, bo tutaj mamy do czynienia z bardzo dużą rotacją zawodników, więc tak naprawdę każdy kolejny sezon zaczyna się od początku. Oczywiście dla zawodników, którzy zostaną z nami kolejny sezon, będzie to łatwiejsze, bo w ich przypadku ocenimy, jakie są ich indywidualne potrzeby i ewentualne braki, nad którymi musimy popracować. W przypadku tych, którzy zasilą naszą drużynę, to będzie duża praca nad wszystkimi elementami. Tak jak już wspominałem, my się skupiamy na małych celach, nad którymi systematycznie i regularnie trenujemy dzień po dniu, a później staramy się je

wykorzystywać w każdym kolejnym meczach. Nie ukrywam, że tych obszarów do opracowania jest bardzo dużo, ponieważ przy takiej liczbie zawodników naprawdę tej pracy jest sporo.

Jakie lekcje możecie wyciągnąć z doświadczeń minionego sezonu?

MS: Myślę, że w kwestii sportowych doświadczeń to my o wszystkim rozmawiamy, wiemy i tłumaczymy to sobie na bieżąco, w związku z czym nic wielkiego nas nie zaskoczyło w tym sezonie, na co musielibyśmy zwrócić jakąś szczególną uwagę w kontekście przyszłego sezonu. Ja uważam, że najcenniejsza jest właśnie ta lekcja pokory, konsekwentności, pełnej koncentracji oraz systematyczności pracy, która pozwala na osiągnięcie marzeń. Bardzo często o tym rozmawiamy, ale chciałbym, żebyśmy zarówno oni jak i ja poddali to głębszej refleksji i wyciągnęli odpowiednie wnioski. Z mojego punktu widzenia w sporcie przyjemne jest to, że można w nim realizować swoje marzenia, co daje napęd do działania i dobre nastawienie, z którymi zawodnicy przyjdą na kolejny okres przygotowawczy, żeby pracować nad wspólnymi celami w kolejnym sezonie.



ARCHIWUM



Podziel się z nami

WIŚLACKIMI WSPOMIENIAMI

Stwórzmy wspólną wystawę 60-lecia

archiwum@sprwislaplock.pl

zdjęcia | artykuły | pamiątki
#60latWisły

60 LAT MINĘŁO...



Z powodu jubileuszu 60-lecia istnienia Sekcji Piłki Ręcznej w Płocku organizowane jest wiele inicjatyw i wydarzeń mających na celu uchwycenie tej okrągłej rocznicy. Z tej okazji powstało Archiwum W, do którego zbierane są nadsyłane przez Was materiały pozwalające na podróż przez wszystkie lata funkcjonowania płockiego klubu. Poza tym powołana do istnienia została także Kapituła Plebiscytu 60-lecia w składzie: Jolanta Marciniak, Michał Kublik, Bogdan Wolny, Mariusz Jaroszewski, Bogdan Zajączkowski, Wojciech Majchrzak oraz Jacek Wróblewski, która wytypowała najlepszych graczy reprezentujących Niebiesko-biało-niebieskie barwy w ciągu ostatnich 60 lat. Oprócz tego fani płockiego szczypiorniaka mogli również wziąć udział w cyklicznej serii „Spotkanie po meczu” prowadzonej przez dziennikarza – Michała Kublika pozwalające na dogłębne poznanie wybitnych postaci lokalnej piłki ręcznej. Co więcej, na ulice naszego miasta wyruszył także osobliwy

środek transportu publicznego jakim jest jubileuszowy wiślacki autobus. Tak jak w ubiegłych miesiącach, w kwietniu także odbywały się wydarzenia związane ze świętowaniem 60. rocznicy istnienia płockiego klubu. Przed ćwierćfinałowym starciem ORLEN Pucharu Polski w płockiej hali miała miejsce oficjalna premiera książki pt. „Wiśła Płock oczami jej trenerów” autorstwa Michała Kublika. Na godzinę przed meczem kibice w ORLEN Arenie mogli zaopatrzyć się w książkę, zdobyć dedykację i porozmawiać z autorem, a także zdobyć autografy oraz zrobić sobie zdjęcia z trenerami Bogdanem Kowalczykiem, Bogdanem Zajączkowskim, Wojciechem Majchrakiem, Krzysztofem Kisiel, Arturem Góralem oraz Michałem Skórskim. Zgromadzeni tego dnia fani, w płockiej hali mogli obejrzeć widowisko zgotowane przez Nafciarza, a także za sprawą obecnych szkoleniowców i autora mieli szansę na powrót do pięknych wiślackich wspomnień.



Podczas półfinałowego starcia z Górnikiem Zabrze w płockiej ORLEN Arenie z okazji obchodów 60-lecia istnienia Sekcji Piłki Ręcznej, wyróżniona została kolejna legenda lokalnej piłki ręcznej. Krzysztof Kisiel, były rozgrywający i długoletni członek sztabu szkoleniowego Niebiesko-Biało-Niebieskich, został uhonorowany jubileuszową piłką przez Prezydenta Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego oraz prezesa klubu Artura Stanowskiego. Dodatkowo w hali tak jak w przypadku Andrzeja Marszałka, pojawił się baner upamiętniający tytuły Krzysztofa Kisiela w barwach płockiego klubu. Tego

samego dnia, kibice mieli okazję lepiej poznać postać Krzysztofa Kisiela podczas wydarzenia "Spotkanie po meczu" w restauracji Stadionowa, podczas którego niezwykle ciekawą rozmowę pozwalającą na powrót do pięknych chwil w historii płockiego szczypiorniaka, przeprowadził Michał Kublik. Licznie zgromadzeni kibice za sprawą Krzysztofa Kisiela i rozmawiającego z nim Michała Kublika w niedzielne popołudnie wspólnie przeżyli sentymentalną podróż przez wspomnienia związane z klubem, co u wielu wywołało uśmiechy czy też łzy wzruszenia.



SZYBKIE PYTANIA

SZYBKIE ODPOWIEDZI!

LEON ŠUŠNJA

1. Bycie Nafciarzem oznacza dla mnie...

Powód do dumy.

2. Sukces indywidualny czy zespołowy?

Zespołowy.

3. Najlepszy zawodnik przeciwko któremu grałem to...

Ivano Balić.

4. Jaki jest twoim zdaniem najlepszy gracz ORLEN Wisły Płock w historii?

Lovro Mihicić.

5. W drużynie chciałbym kiedyś zagrać z...

Nie mam tutaj żadnych konkretnych preferencji

6. Co byś robił w życiu gdyby nie piłka ręczna?

Uprawiałbym inny sport – piłkę nożną albo sztuki walki.

7. Jaki był najważniejszy mecz w twojej karierze?

Mecz, w którym z Wisłą zwyciężyliśmy pierwszy Puchar Polski przeciwko drużynie z Kielc. Równie ważnym meczem było dla mnie spotkanie, w którym z reprezentacją Chorwacji mierzyliśmy się z Francją.

8. Na sportowej emeryturze będę...

Korzystał z życia i zajmował się sztukami walki.

9. Kto był twoim pierwszym wzorem z boiska piłki ręcznej?

Ivano Balić.

10. Największy atut i największa wada na boisku

To jest sekretna wiedza (śmiech).

11. Mecz w ORLEN Arenie który wzbudził w Tobie największe emocje to...

Oczywiście każda rywalizacja z Kielcami.

12. Wracając do domu najbardziej z Płocka brakuje mi...

Szczerze mówiąc, to nie wiem. Zazwyczaj będąc w domu skupiam się na odpoczynku i korzystaniu z tego, że jestem u siebie.

13. Co doceniasz w Polsce?

Nasz klub – ORLEN Wisłę Płock.

14. Za najlepszego kolegę z szatni uważam...

Lovro Mihicia.

15. Kto jest najzabawniejszym członkiem drużyny?

Dawid Dawydzik.




Leon
Šušnja
 05.08.1993r.
 204cm/116kg
 #19

SPOKO BURGER W SPOKO CENIE 12.99




KOTLET
WIEPRZOWY

zł/szt.



Materiał reklamowy.

Stacje franczyzowe mogą stosować własne ceny, nie wyższe niż cena maksymalna w niniejszym materiale.

Zdjęcia mają charakter poglądowy, a produkt finalny może się różnić od tego prezentowanego na zdjęciu.

Szczegółowe informacje dotyczące składników odżywczych i alergenów są dostępne u kasjerów.

Produkt dostępny na wybranych stacjach do 31.05.2024 r. lub do wyczerpania zapasów.

